الرياضية

ARRIYADIYAH

العدد 11896

السبت 02 رمضان 1441هـ . 25 إبريل 2020 . السنة 32 Vol 25 April 2020 1441 Saturday 02 Ramadan

«الزكاة» تطلب الاستفادة من الخدمات الإلكترونية

الرياض - واس

دعت الهيئة العامة للزكاة والدخل الأفراد لإخراج زكاتهم "اختياريًا" عن طريق خدمة هاتف زكاتي وبوابة "زكاتي"، وكذلك تطبيق "زكاتي" للهواتف الذكية، مؤكدة أنها تسعى من خلال هذه المنصات الإلكترونية إلى توفير خدمات اختيارية للأفراد تمكّنهم من دفع زكاتهم إلكترونيًا، حيث يتم توجيه أموال الزكاة المحصّلة مباشرة إلى برنامج الضمان الاجتماعي في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.

وتأتي هذه الخدمات الإلكترونية متماشية مع الإجراءات الاحترازية التي اتخذتها الدولة للحد من انتشار فايروس كورونا، حيث توفر خدمة هاتف زكاتي حساب ودفع زكاة الأفراد بشكل اختياري عبر الهاتف، مع إمكانية إصدار فاتورة لدفع الزكاة عبر خدمة سداد.

خدمات **زكاتي** ● دفع الكتروني للزكاة ● توجيه الأموال للضمان الاجتماعي

الأهلي يحاصر تصريحات اللاعبين بلجنة انضباط

الرياض . عبد السلام الشهري

أنهت لجنة الانضباط والسلوك في النادي الأهلي، إعداد لائحة للمخالفات والجزاءات التي تتعلق بمنسوبي النادي، من أجل سير العملية الإدارية وفق كفاءة عالية لضمان المحافظة على الانضباط.

وكشف لـ "الرياضية" خالد الشهري، عضو مجلس الإدارة، رئيس لجنة الانضباط والسلوك، عن أن تصريحات لاعبي الفريق الأول لكرة القدم والألعاب المختلفة الأخرى في مواقع التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام ستخضع لمراقبة اللجنة بشكل دائم، وستكون هناك عقوبات مختلفة تصل إلى الحسم من الراتب أو الحرمان من المكافأة.

الشهري

وأضاف الشهري: "في حال اعتماد اللائحة سيتم بالتنسيق مع مشرفي الألعاب والأجهزة الإدارية، إعطاء آلية التصريحات في مواقع التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام، وستكون مراقبة من اللجنة بشكل دائم، إضافة إلى الممارسات السلوكية، على أن تكون هناك عقوبات مختلفة".

وتابع: "انتهينا من إعداد اللائحة التي تم الاستعانة فيها بشركة قانونية ولاعبين سابقين ذي خبرة كبيرة، وستكون جاهزة لعرضها على مجلس الإدارة في الاجتماع المقبل، من أجل اعتمادها أو مراجعتها، ومن ثم تعمم وتطبق عن طريق الرئيس التنفيذي".



لجنة الانضباط والسلوك

- اعتمدت من مجلس الإدارة
- تم تكليف خالد الشهري برئاستها
- أنهت إعداد لائحة المخالفات والجزاءات
- ستعرضها في اجتماع مجلس الإدارة المقبل
- تراقب اللجنة تصريحات اللاعبين في مواقع التواصل الاجتماعي



جمعة رمضان.. تعقيم وعدد محدود 9





الرياض.. التزام كبير

8



الأمن.. يكثف الجهود



الهريفي **أحلامي رمادية** 10





«مخرج 7».. تصوير 45 يوما

11

البلام وروتانا.. سوالف

7

استقبل المصري محمد صلاح، مهاجم فريق ليفربول الإنجليزي الأول لكرة القدم، شهر رمضان المبارك بتزيين منزله بالفوانيس، والزينات الورقية تمامًا كما يحدث في الكثير من الدول الإسلامية.. وفي الصورة التي التقطت أمس صلاح يعلق الزينة الرمضانية في منزله في ليفربول المدينة الإنجليزية بعد أن حرم العزل المنزلي المسلمين من الاحتفالات التقليدية التي ترافق الشهر الكريم (محمد صلاح ـ إنستجرام)

«فيفا» يُعجّل حسم القضايا

جدة . ماجد هود

تواصل اللجان القضائية في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، عملها خلال الفترة الجارية عن بُعد، للإسراع في إعلان العقوبات والإجراءات القانونية المتبعة والعالقة منذ فترة.

وفقًا لمصادر خاصة بـ"الرياضية"، فرضت أزمة فيروس كورونا، التي تجتاح العالم كله، تعجيل حسم كافة الملفات القضائية، استغلالًا لفترة التوقف الجارية.

من جانبه، أبان لـ "الرياضية" التونسي علي عباس، المحامي المختص في القضايا الدولية، أن أزمة فيروس كورونا، أجبرت لجان "فيفا" على العمل عن بُعد بهدف الإسراع في الفصل بين المتنازعين أكثر من السابق. 3

لجان «فيفا» القضائية

- يعمل "فيفا" عن بُعد لحل القضايا
- يستعجل إنهاء المعاملات استثمارًا للوقت
- كورونا فرض على اللجان العمل بسرعة أكبر

الإسباني يهدد الأندية

مدريد - الألمانية

أكد خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم، أمس، أن الأندية التي سترفض خوض مباريات الدوري حال استئناف المسابقة بعد فترة التوقف بسبب وباء فيروس كورونا المستجد "كوفيد ـ 19" سيجري معاقبتها. وكانت هيئات، من بينها الرابطة الإسبانية للاعبين المحترفين، قد أبدت مخاوف بشأن سلامة اللاعبين في حال استئناف منافسات الموسم.

وقال تيباس في تصريحات عبر الدائرة التلفزيونية المغلقة "فيديو كونفرانس" نشرتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لو رفض ناد اللعب عندما تسمح السلطات بذلك، سيخسر مبارياته تلقائيًا".

9 771319 088218

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية

Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$- Turkey 900TL





السمين.. مشي على السير

الأحساء. عادل الدحيلان

استبدل علي السمين، لاعب فريق الفتح للسباحة، التدريبات الخاصة باللعبة بتدريبات لياقية وبدنية أثناء برنامجه الرياضي المنزلي الذي وضع من قبل الجهاز الفني للفريق بعد توقف الأنشطة الرياضية بسبب انتشار فيروس كورونا.

وخصص السمين ساعتين يوميًا للتدريبات المنزلية مقسمة على فترتين صباحية ومسائية، مستفيدًا من وجود بعض المعدات الرياضية في المنزل للتدريبات اليومية، والتي تركزت على المشي والجري على السير.



مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

رمضان
بشكل مختلف

لعلها المرة "الأولى" التي نعيش فيها شهر رمضان بطريقة مختلفة..

ـ في العصر "الحديث" الذي نعيشه لا أذكر أن رمضان "مر" علينا في عقود مضت مثلما "سيمر" هذا العام..

ـ يمتاز شهر رمضان عن غيره من شهور السنة بأنه شهر "حركة وبركة" يتفاعل فيه الناس مع بعضهم وتتحرك الأسواق نشاطاً وتكتظ المساجد بالمصلين ونختتم رمضان بعيد الفطر الذي يلم شمل الجميع..

ـ حتى غير المسلمين يعيشون هذا الشهر بشكل مختلف و"يتضامنون" مع المسلمين ويشاركونهم الفرحة بدءًا من "التهنئة" بحلول الشهر مروراً بعدم "المجاهرة" بكل ما يخدش الصيام انتهاءً بمشاركتهم للمسلمين "فرحة" عيد الفطر المبارك..

ـ خلال رمضان تجتمع الأسرة "على الأقل على مائدة الفطور" وخلال رمضان تزداد أعمال الخير ومنها "مائدة إفطار صائم" التي كانت تقام بكثافة قرب المساجد يستفيد منها المسلم "وغير المسلم" في لفتة رائعة تعكس "تلاحم" المجتمع وحرص "المقتدر" على توفير الطعام "لغير المقتدر"..

ـ أما المساجد فتشهد خلال شهر رمضان توافد أعداد كبيرة من المصلين لم تكن تؤدي الصلاة في المسجد في غير شهر رمضان ربما لسبب ارتباطات العمل أو لإيمانهم بمضاعفة الأجر لأداء الصلاة في المسجد خلال شهر رمضان..

ـ حتى صلاة التراويح يقبل عليها المسلمون "رجالا ونساء" في مشهد لا يتكرر إلا في شهر رمضان ويلتقي "سكان الحي" خلال صلاة التراويح ويتعارفوا على بعضهم "إذا كانوا لا يعرفون بعضهم" أو يطمئنون على بعضهم إذا كان هناك معرفة سابقة..

ـ هذا العام سيكون رمضان "مختلفاً" بسبب فيروس كورونا بدءًا من "التهنئة" بالشهر، إذ "سيجبر" الناس عليها عبر "الهاتف"، إذ لا مجال للقاء مباشر بسبب "الحجر الصحي"..

ـ حرمان الناس من التهنئة "المباشرة" ستنتقل أيضاً إلى حرمانهم من موائد الإفطار "الجماعية" التي اعتادوا عليها خصوصاً وجبة الإفطار التي كانت تمثل فرصة لالتقاء كل أفراد العائلة حتى البعيدين منهم في علاقة القرابة "أرحام وأنساب"..

ـ المساجد التي "اعتادت" أن تشهد اكتظاظاً بالمصلين الذين يحضرون معهم الماء وربما المرطبات "خارج المصلى" لمعاونة المصلين على مكافحة الحر و"تعويض" السوائل التي فقدها الجسم بسبب الصيام ستكون "أي المساجد" خالية من الناس وسيكتفى بأداء الأذان وربما الصلاة والتراويح من قبل الإمام "فقط"..

ـ هكذا سيكون رمضان "هذا العام" وعلينا أن نتقبل الأمر "ونتقيد بالتعليمات" من أجل صحتنا جميعاً..

الثقبة
يبحث مغادرة محترفيه

الدمام. وليد الصيعري

فتحت إدارة نادي الثقبة خطًا مع السفارة التونسية لدى السعودية من أجل الحصول على رحلة للثنائي التونسي أسامة العمدوني وأمير العمراني، محترفي الفريق الأول لكرة القدم في النادي، للعودة إلى بلدهما بعد قرار توقف الأنشطة الرياضية بسبب انتشار فيروس كورونا.

وكشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن الإدارة تواصل مساعيها مع السفارة البرازيلية والمالية من أجل تحديد موعد سفر البرازيلي لوكاس والمالي ديارا بعد طلب الثنائي السفر إلى بلديهما.

من جهته، يتابع التونسي محمد المنذر العذاري، مدرب الفريق، الموجود في بلده بعد مغادرته قبل توقف السفر، تدريبات اللاعبين المنزلية يوميًا عبر تطبيق "واتساب" من خلال إرسال الفيديوهات والصور المتعلقة بكل لاعب.



العذاري



مشوار الثقبة في دوري الأولى

لعب	فاز	تعادل
28	10	10
خسر	النقاط	المركز
08	40	09



العبد المحسن..
تدريب صباحي

الدمام. حسام النصر

يواظب محمد العبد المحسن، لاعب المنتخب السعودي وفريق القارة لكرة اليد، على تدريباته المنزلية بشكل يومي دون توقف بعد توقف الأنشطة الرياضية بسبب انتشار فيروس كورونا.

ويتدرب العبد المحسن لمدة ساعة صباحًا داخل منزله في الأحساء، تتركز على الجوانب اللياقية والبدنية، إضافة إلى التدريبات المتعلقة بالقوة وكرة اليد.



صورة التقطت أمس لمحمد العبد المحسن أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

صورة التقطت أمس لمحمد الجاسم أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

الجاسم..
لياقة وتقوية عضلات

الأحساء. عادل الدحيلان

خصص محمد الجاسم، لاعب فريق الطرف لكرة الطاولة، ساعة يوميًا للتدريبات المنزلية بعد توقف الأنشطة الرياضية بسبب انتشار فيروس كورونا.

ويركز الجاسم في تدريباته اليومية على الجوانب اللياقية والبدنية وتقوية العضلات، وسط متابعة الأجهزة الفنية في الفريق بشكل يومي للتدريبات المنزلية عبر تطبيق "واتساب" من خلال الفيديوهات والصور. وأوضح لـ "الرياضية" الجاسم أنه يحرص على التواصل مع زملائه اللاعبين عبر وسائل التواصل الاجتماعي، مطالبًا الجميع بأهمية الالتزام بتعليمات وزارة الصحة بالبقاء في المنازل.

تركي..
جري وكرة قدم

أبها. الرياضية

يجري محمد تركي، لاعب فريق بيشة الأول لكرة القدم، تدريباته المنزلية يوميًا تحت متابعة عبد العزيز البيشي، مدرب الفريق، بعد توقف الأنشطة الرياضية بسبب انتشار فيروس كورونا.

ويخضع تركي لتدريبات يومية لمدة لا تقل عن ساعتين موزعة على فترتين صباحية ومسائية، تتركز على الجوانب اللياقية وتقوية العضلات والجري، إضافة إلى تدريبات خاصة بكرة القدم. ويرسل تركي يوميًا الفيديوهات والصور الخاصة بالتدريبات المنزلية للجهاز الفني عبر تطبيق "واتساب".



صورة التقطت أمس لعبد الله حماد أثناء تدريباته اليومية (صورة خاصة بالرياضية)

حماد.. فترتين يوميا

الدمام. حسام النصر

يواصل عبد الله حماد، لاعب المنتخب السعودي وفريق النور لكرة اليد تدريباته المنزلية بعد توقف النشاط الرياضي بسبب انتشار فيروس كورونا.

وخصص حماد فترتين صباحية ومسائية للتدريبات المنزلية، تتركز على الجوانب اللياقية والبدنية وتقوية العضلات، وسط متابعة الجهاز الفني لفريق النور عبر تطبيق "واتساب" الخاص بالألعاب المختلفة في النادي.



الرياضية
السبت 02 رمضان 1441هـ
25.04.2020 العدد 11896

الفيصل يجتمع عبر الفيديو

الرياض - الرياضية

عقد الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل، رئيس اللجنة الأولمبية السعودية، أمس، اجتماعًا عن بُعد بلجنة الرياضيين، إحدى اللجان المُنتخَبة في اللجنة الأولمبية من قبل الرياضيين، وتمثِّل صوت الرياضيين في الجمعَية العمومية للجنة الأولمبية.
وجاء الاجتماع للاستماع إلى آراء واقتراحات اللجنة لتطوير سبل التواصل بين الرياضيين وصُنَّاع القرار بما يعود بالفائدة على مستقبل الرياضيين في السعودية.
وفي بدايته، هنَّأ الفيصل جميع الرياضيين بحلول شهر رمضان المبارك. .

«فيفا» يسرع إجراءات معاقبة المخالفين

عباس: إعلان كافة القضايا خلال 4 أشهر

قضايا فيفا
- كورونا يسرِّع حل القضايا
- أطول مدة للبت فيها 4 أشهر
- البت في قضايا قديمة

جدة . ماجد هود

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن اللجان القضائية في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، تعمل عن بُعد خلال فترة توقف النشاط الرياضي، الذي طال أغلب دول العالم بسبب جائحة فيروس كورونا، للإسراع في إعلان العقوبات والإجراءات القانونية المتبعة والعالقة منذ فترة في أدراج اللجان لكل القضايا التي تخص الأندية واللاعبين والمدربين والوكلاء.
وأشارت المصادر ذاتها إلى أن أزمة فيروس كورونا، التي تجتاح العالم كله، فرضت الإسراع في حسم كافة الملفات القضائية، استغلالًا لفترة التوقف الجارية.
من جانبه، أبان لـ "الرياضية" التونسي علي عباس، المحامي المختص في القضايا الدولية، أن أزمة فيروس كورونا، أجبرت لجان "فيفا" على العمل عن بُعد من ما أدى الى الإسراع والفصل بين المتنازعين أكثر من السابق.
وأضاف "لجان فيفا القضائية، قررت حسم كافة الملفات خلال الأشهر الثلاثة المقبلة، على أن يتجاوز تأخير كل القضايا، التي ظلت حبيسة الأدراج، ما بين ثلاثة إلى أربعة أشهر بوصفه حدًّا أقصى".
واختتم عباس حديثه بالقول: "الإجراءات التي اتخذتها اللجان القضائية في فيفا، والإسراع في حسمها، أمرٌ إيجابي بالنسبة إلى المتضررين، وعكس ذلك للمخالفين. هذه الإجراءات ستسرِّع عملية سداد الغرامات.

يواصل عبد اللّه الزوري مدافع فريق الشباب الأول لكرة القدم تدريباته اللياقية التي فرضها الجهاز الفني في النادي العاصمي على اللاعبين.. وفي الصورة التي التقطت أمس الزوري يجري أحد تدريبات التحمُّل في منزله في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

العدالة ينتظر مصير الدوري

الأحساء - عادل الدحيلان

عَلِمَت "الرياضية"، أن التونسي ناصيف البياوي، مدرب فريق العدالة الأول لكرة القدم، لم يحدد بعد برنامج معين للاعبين بعد توقف المنافسات الرياضية بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد.
وكشفت المصادر ذاتها عن أن البياوي، أخبر إدارة النادي عبر اتصال هاتفي قبل مغادرته إلى فرنسا للبقاء مع عائلته، بأن البرنامج الجديد للفريق، سيتم تحديده بعد أن يُعلن اتحاد القدم الموعد المبدئي لعودة المنافسات في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، وهو ما قبلته إدارة النادي الأحسائي، في حين واصل اللاعبين برنامجهم للمحافظة على معدلهم اللياقي في منازلهم.
وأشارت المصادر إلى أن البرنامج الجديد للفريق، يشتمل على خيارات عدة، قدمها البياوي خلال المكالمة الهاتفية. وكانت إدارة العدالة قد منحت الضوء الأخضر للاعبي فريقها الأجانب، إضافة الى البياوي، للعودة إلى بلدانهم خلال الفترة الجارية بعد توقف الدوري.

مستجدات العدالة:
- إيقاف التدريبات الجماعية
- تحديد البرنامج الجديد بعد إعلان عودة الدوري
- اتصال هاتفي بين البياوي وإدارة ناديه ناقش ذلك
- يوجد المدرب حاليًا في فرنسا للبقاء مع أسرته

الاتفاق يؤجل إجازة لاعبيه

الدمام - وليد الصيعري

تنتظر إدارة نادي الاتفاق قرار رابطة الدوري السعودي للمحترفين واتحاد القدم فيما يخص تأجيل عودة الدوري، أو إلغاءه لمنح لاعبي فريقها الأول لكرة القدم إجازةً خلال الفترة الجارية بعد توقف التدريبات الجماعية بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد.
ووفقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، لا يزال لاعبو الفريق الشرقي يجرون تدريباتهم الخاصة في منازلهم تحت إشراف كامل من خالد المالكي، مساعد مدرب الفريق بسبب وفاة والد خالد العطوي مدرب الفريق.
وبعد دخول شهر رمضان المبارك، يُنتظر أن يُجري العطوي تعديلًا على البرنامج التدريبي الذي فرضه على لاعبيه.
وأوضحت المصادر ذاتها، أن محترفي الفريق الأجانب، يواصلون تدريباتهم في منازلهم، كلٌّ في بلده، وأنهم على اتصال دائم مع الجهاز الفني للفريق، وإذا ما تم منح جميع اللاعبين إجازة خلال الفترة المقبلة، فسيحدد العطوي، بالاتفاق مع إدارة النادي، البرنامج التدريبي المقبل الخاص بهم.



صورة التقطت لخالد الدبل رئيس نادي الاتفاق ومعاذ العوهلي المدير التنفيذي يتحدثان قبل بداية حصة تدريبية (أرشيفية)

مستحقات تدعم اتحاد القدم

الرياض - الرياضية

يتسلَّم الاتحاد السعودي لكرة القدم من الاتحاد الدولي "فيفا"، في الأيام المقبلة، دفعات مستحقة لمواجهة تبعات أزمة فيروس كورونا المستجد.
وأعلن "فيفا" دفع نحو 150 مليون دولار للاتحادات الوطنية، عبارةٌ عن دفعات مستحقة، سيتم تسديدها بشكل مبكر لمواجهة تبعات الفيروس.
وكان السويسري جاني إنفانتينو، رئيس الاتحاد، قد أكد مطلع إبريل في رسالة للاتحادات الـ 211 المنضوية تحت عضوية "فيفا"، منها اتحاد القدم السعودي، أنه سيدفع بشكل مبكر في العام الجاري مستحقات عائدة لها ضمن برنامج "فوروارد".
وأوضح الاتحاد الدولي، الذي يتخذ من مدينة زيوريخ السويسرية مقرًّا له، في بيانه أمس، أنه "سيُفرج عن كل التمويل التشغيلي المستحق للاتحادات الأعضاء عن العامين 2019 و2020 في الأيام المقبلة بوصفه خطوة أولى من أجل مساعدة مجتمع كرة القدم الذي تأثر بجائحة كورونا".

السعودية بطل العالم

الرياض - الرياضية

فازت السعودية ببطولة كأس العالم للمنتخبات "فيفا 20 centrail"، أمس، بعد تغلب فراس البريكان، لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم، ومساعد الدوسري، لاعب الاتحاد للرياضات الإلكرونية، ممثليها، على ممثلي مالطا 2ـ1 بمجموع المباراتين.
وجاءت السعودية في مجموعة، ضمَّت إلى جانبها كلًّا من قطر، والإمارات، وجنوب إفريقيا، حيث كسبت المنتخب القطري 11ـ0 بمجموع المباراتين، قبل أن تنتصر على الإمارات 10ـ5، وتختتم دور المجموعات بالفوز على جنوب إفريقيا 8ـ1.
وفي نصف النهائي، واجهت منتخب لوكسمبورج، وانتصرت عليه 5ـ4 بمجموع المباراتين، قبل أن تكسب النهائي أمام مالطا 2ـ1.

د. حافظ المدلج
Hafez_AlMedlej

أصعب رمضان

نتفق بأن "رمضان" المبارك أفضل شهور السنة بالنسبة لكل مسلم يستمتع بكل تفاصيل الشهر الفضيل، فكل شيء فيه يجعله محبباً للنفس رغم التحول الكبير جدول اليوم الذي يعني السهر في الوقت المعتاد للنوم وتغيير كامل مواعيد الطعام الذي يصبح ألذ باجتماع الأحبة حول مائدة الإفطار، ونزداد فيه قرباً إلى الله بالصيام والطاعات والتراويح التي تملأ المساجد بالمصلين والدعاء، ولكننا سنفتقد ذلك هذا الشهر بسبب جائحة كورونا التي جعلته "أصعب رمضان".

لم يشهد التاريخ الحديث أمراً مشابهاً لفيروس "كوفيد 19" الذي أرهق الدول العظمى قبل الصغرى وجعل الزعماء يعانون والحكماء يحتارون والعلماء يعجزون والبسطاء ينتظرون والجميع يتوقعون ولا يصيبون، فقد أثبت الإنسان عجزه أمام أصغر مخلوقات اللّه المعجزة التي لا ترى بالميكروسكوب العادي ومع ذلك تحول شهرنا المفضل إلى "أصعب رمضان".
بسبب "كورونا" ستبدأ غداً امتحانات طلاب الجامعة بعيداً عن الجامعات، فقد أجبرتنا الجائحة على المكوث في بيوتنا والتعلم عن بعد بما في ذلك الامتحانات النهائية التي سيقع فيها الطلاب تحت رحمة التقنية التي قد تخذلهم بسبب الشبكة أو البرامج أو الكهرباء أو غيرها، وعلينا نحن أعضاء هيئة التدريس أن نأخذ ذلك في الحسبان ونتعاطف مع الطلبة الذين بذلوا مثلنا أضعاف الجهد بسبب التعليم عن بعد، ولذلك سنواجه الكثير من التحديات في "أصعب رمضان".
"السعودية العظمى" تواجه التحديات وتتفوق عليها كل مرة بفضل حكمة القيادة التي تدير الأزمة بشكل مثالي، وأشعر بالطمأنينة من حديث الوزراء المعنيين بالصحة والتعليم والمالية وغيرها من القطاعات التي تواصل العمل ليل نهار لتحقيق التوازن في "أصعب رمضان".

تغريدة tweet:

إن الاستماع للمؤتمر الإعلامي اليوم للرئيس الأمريكي "دونالد ترامب" يؤكد لنا صعوبة هذه الأزمة واستحالة الإحاطة بتحولاتها، وقد زادت قناعتي بأن الحل الأمثل هو الاستماع لتوجيهات الحكومة وتنفيذها إذا أردنا الخروج من عنق الزجاجة أو رؤية الضوء في نهاية النفق، وبمقارنة أرقام كورونا في دول العالم مع الأخذ بالاعتبار عدد السكان أشعر بالأمان حيال الإجراءات التي اتخذها وطني الحبيب، ويقيني أن تركيز الدعاء في شهر رمضان على جائحة "كورونا" سيكون عاملاً مساعداً على انتهاء الأزمة وعودة الحياة إلى طبيعتها بإذن اللّه وكل عام وأنتم بخير، وعلى منصات الشهر الفضيل نلتقي.

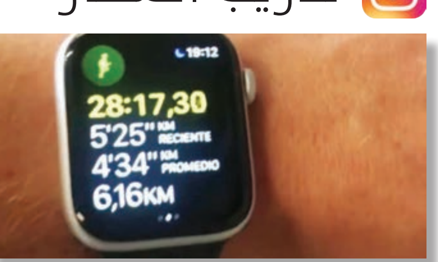
البريكان: الإنجاز يليق بالوطن

الرياض - الرياضية

أكد فراس البريكان سعادته الكبيرة لقيادته المنتخب السعودي لتحقيق بطولة كأس العالم للمنتخبات StayAndPlay#.
وقال البريكان في تغريدة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "الحمد لله، تشرفت بتمثيل المنتخب السعودي في بطولة كأس العالم للمنتخبات، وهذا المكان الذي يليق بوطني ولله الحمد، أشكر أخي مساعد الدوسري شريك الإنجاز وإن شاء الله المستقبل أفضل".

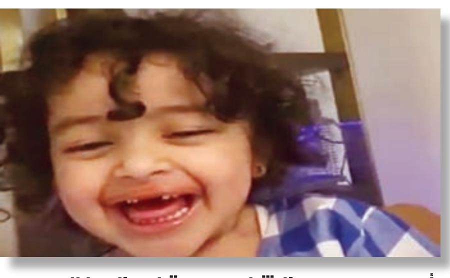


لمسة وفاء



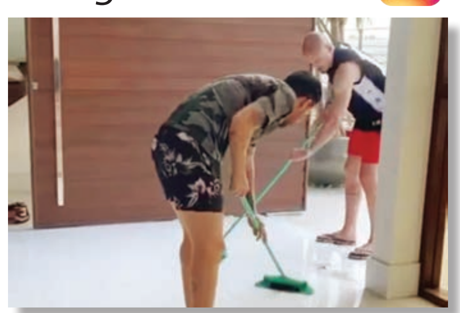
سلطت حسابات نادي الهلال في السوشال ميديا الضوء على إنجازات الأمير هذلول بن عبدالعزيز- رحمه الله- خلال فترة رئاسته للنادي والتي من بينها تحقيق الدوري السعودي وكأس الملك، وذلك من خلال إنفوجرافيك بعنوان "عقود من العطاء".

تدريب المطار



أطل الأرجنتيني ليوناردو جيل لاعب وسط فريق الاتحاد الأول لكرة القدم متابعيه عبر حسابه على إنستجرام بصورة لساعة تتبع اللياقة البدنية التي تظهر ممارسته الرياضة في مطار فرانكفورت الدولي الذي ظل محتجزًا فيه منذ أيام.

علامات الإفطار



أسعد محمد الشلهوب قائد الهلال متابعيه عبر حسابه على سناب شات بفيديو له مع عزيزة ابنته التي كانت تلعب وتضحك وعلق قائلًا "من علامات الإفطار في رمضان".

نظافة مشتركة



بث البرازيلي بتروس لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم عبر حسابه على إنستجرام فيديو له ولمواطنه مايكون ينظفان منزلهما فيما علق قائلًا "من يحتاج إلى تنظيف يرجى الاتصال".

مفاجأة مانشستر

فاجأ حساب نادي مانشستر يونايتد عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" المشجعين بلقاء لاعبيهم المفضلين عن طريق بث يومي مباشر يتم من خلاله سؤال كل واحد عن نجمه المفضل قبل أن يتفاجأ بدخوله البث للحديث معه.

رمضان يعيد 34 لاعبا إلى تويتر

اكتفوا بالتهنئة.. وسالم اختار الظهور بالفيديو

الرياض . أسعد حسن

عاد 34 لاعبًا في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين إلى التغريد عبر حساباتهم على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" بعد غياب متباين ما بين 15 يومًا وشهر وشهرين وثلاثة وأربعة أشهر.

وجاء ظهور اللاعبين عبر الطائر الأزرق لتقديم التهنئة بمناسبة شهر رمضان المبارك، بعد أن تسبب فيروس كورونا في توقف المنافسة إذ كان حضورهم باستمرار عقب مباريات فرقهم.

ويعد هذا الظهور الأول لفهد الجميعة لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم ويزيد البكر جناح الأهلي في 2020، بينما الأول لعبدالله الخيبري وعبدالفتاح آدم لاعبي النصر منذ الخامس من يناير الماضي.

فيما جاءت تدوينات حمدان الرويلي وفيصل درويش لاعبي التعاون وسلطان الغنام الظهير الأيمن للأصفر بعد ظهورهم الأخير في 18 فبراير الماضي.

وشهدت الفترة من 15–21 مارس تغريدات لـ18 لاعبًا قبل توقفهم وعودتهم لتقديم تهنئة رمضان وهم محمد البريك وعبدالله عطيف وياسر الشهراني وسلمان الفرج وسالم الدوسري لاعبو الهلال، بجانب المغربي نور الدين أمرابط وعبدالعزيز الدوسري من النصر، والبرازيلي برونو وعبدالعزيز العرياني وفهد المولد من الاتحاد ومعتز هوساوي وعبدالفتاح عسيري من الأهلي وعبدالله الشامخ وعبدالله الحمدان من الشباب وإبراهيم الزبيدي وحسن كادش وذعار العتيبي من التعاون وعبدالله السالم من الاتفاق.

كما غرد تسعة لاعبين بعد نحو 15 يومًا من آخر ظهور لهم وهم محمد الشلهوب وصالح الشهري ومحمد جحفلي لاعبو الهلال، بجانب عمر هوساوي ووليد عبدالله وعوض خميس من النصر، وسلمان المؤشر ومهند عسيري من الأهلي، ومحمد الكويكبي مهاجم الاتفاق.

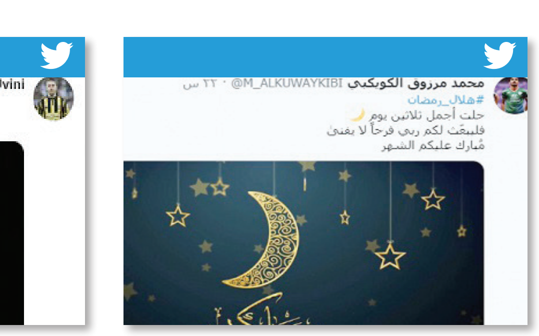
وكان سالم الدوسري لاعب الهلال قد اختار الظهور عبر مقطع فيديو، عكس بقية اللاعبين الذين اكتفوا بالتغريدات. يذكر أن اللاعبين النشطين في السوشال ميديا اتجهوا إلى الظهور عبر حساباتهم في إنستجرام وسناب شات بعد توقف المنافسة.

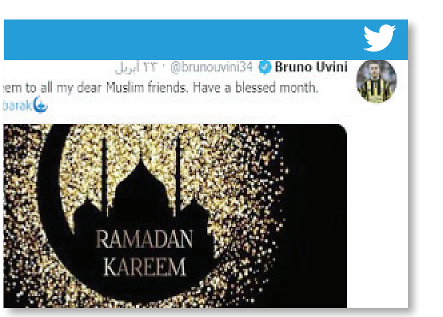
سالم الدوسري @salem_d29 · ٢٠ س
الشهر عليكم مبارك جميعاً ، الله يتقبل منا ومنكم صالح الأعمال ، وكل عا[م]
بخير ، وحشتونا والله

أبرز المغردين

محمد الشلهوب | عمر هوساوي | معتز هوساوي | محمد الكويكبي | إبراهيم الزبيدي | عبدالله الحمدان

معتز هوساوي @motazhawsawi · ٢٢ س





المضحي

يستعيد حكاية رفض النصر

الأحساء - عادل الدحيلان



استعاد المهندس عبدالعزيز المضحي رئيس نادي العدالة ذكريات مسيرته مع كرة القدم، وذلك من خلال ظهوره في حوار مباشر مع حساب النادي في منصة إنستجرام.
وكشف المضحي أنه كان ممثلًا في فرقة مسرح العدالة، قبل أن يصبح لاعبًا في الفريق الأول لكرة القدم، مبيناً أنه رفض الانتقال إلى النصر لعدم رغبته الابتعاد عن الأحساء في تلك الفترة.
وأشار المضحي إلى أنه من أعظم المواقف في حياته التي ذرف فيها الدموع عندما اضطر إلى ترك كرة القدم بعد الانضمام إلى شركة أرامكو، مؤكدًا أنه سعيد بتحقيق أمنيته لعب العدالة في "الجوهرة" باعتباره أحد المشرفين على إنشاء الملعب.

حسابات الأولمبية..

مسابقات وتحديات وحوارات

الدمام - حسام النصر

دشنت حسابات اللجنة الأولمبية عبر منصات التواصل الاجتماعي أمس عددًا من البرامج والمسابقات التثقيفية المختصة بجوانب التدريب والتغذية الخاصة بالرياضيين، وذلك بهدف نشر التوعية بينهم خلال فترة وجودهم في الحجر المنزلي.
وبدأت المبادرات الجديدة بمشاركة مشاهير الرياضة من خلال طرح سؤال يومي على المتابعين تحت وسم #سؤال_الأولمبي مع تخصيص جوائز للفائزين، فيما سيكون هناك تحد لتطبيق تدريبات القوة والتحمل.
كما تستعيد الحسابات ذكريات بعض خبراء العمل الأولمبي مثل الدكتور صالح بن ناصر، ومنصور الخضيري، وهادي صوعان العداء، للحديث عن أبرز المواقف، بجانب جلسات حوارية مع نجوم الألعاب المختلفة في الاتحادات الرياضية والتعريف ببعض اللجان.
يذكر أن هذه البرامج ستكون يوميًا عبر حسابي الأولمبية في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" وفي منصة إنستجرام.

أبرز البرامج

- مسابقات
- ذكريات
- حوارات
- تحديات



خربين..

أول منشور

الرياض - الرياضية



نشر السوري عمر خربين لاعب فريق الهلال الأول لكرة القدم أول منشور عبر إنستجرام على الرغم من تدشينه قبل أعوام.
وبث اللاعب أمس صورتين له دون التعليق عليهما، تم التفاعل معهما بـ 65.5 ألف تفضيل و3.7 ألف تعليق، فيما كان يكتفي سابقًا بالظهور عبر الإستوري.
يذكر أن عدد متابعي خربين في إنستجرام 754 ألفًا بجانب 1.3 مليون في تويتر.

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف الله المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

الربيعي ينتظر منتصف الليل

المدينة المنورة ـ سعود الحبيشي

قسَّم محمد الربيعي، حارس مرمى فريق الأهلي الأول لكرة القدم، تدريباته المنزلية، إلى فترتين، تبدأ أولاهما في الخامسة مساءً، وثانيتهما عند الواحدة بعد منتصف الليل، مع حلول شهر رمضان.
وتشمل الفترة الأولى تمارين خفيفة، يجريها على معدة خاوية، داخل فناء منزله في نجران، قبل موعد أذان المغرب بنحو ساعة وثلث.
وينتظر الحارس البالغ 22 عامًا، إلى الواحدة صباحًا حتى تكتمل عملية الهضم، ومن ثمَّ يخوض حصة تدريبية موسعة تستمر لمدة ساعة، ويركز فيها على تمارين تقوية عضلات البطن، فضلًا عن الركض.







صور التقطت أمس لمحمد عطية لاعب وسط فريق الشباب الأول لكرة القدم يجري تمارين عضلية متنوعة باستخدام أدوات وأثقال داخل منزل عائلته في مدينة ينبع (صور خاصة بالرياضية)

عطية
يحضر الشوربة والسمبوسة

لاعب وسط الشباب يساعد عائلته إلى جوار التمارين

عطية في رمضان

- يقضي الشهر مع عائلته في ينبع
- يتدرب 40 - 50 دقيقة قبل أذان المغرب
- يقصد الفناء لأداء التمارين
- يساعد عائلته على تحضير الإفطار
- يجيد إعداد الشوربة والسمبوسة
- غيَّر مواعيد نومه لتلائم رمضان

المدينة المنورة ـ سعود الحبيشي

يعاون محمد عطية، لاعب وسط فريق الشباب الأول لكرة القدم، أسرته على تحضير وجبة الإفطار، إلى جانب التزامه بتنفيذ برنامجه التدريبي المنزلي، حفاظًا على لياقته، مع حلول شهر رمضان.
ووفق حديثه لـ "الرياضية" أمس، يجيد عطية تحضير الشوربة، فضلًا عن السمبوسة المطهية في الفرن، وليس الزيت، واصفًا إياها بطبقه المفضل. ووسط فناء منزل عائلته، الكائن في مدينة ينبع، يقضي اللاعب البالغ 27 عامًا، من 40 إلى 50 دقيقة، خلال آخر ساعات الإمساك، في أداء تدريبات بدنية متنوعة. وعلى الرغم من حنينه لاستئناف النشاط الرياضي، يشعر عطية بالسعادة لتمكنه من التمتع باللمة العائلية في رمضان، للمرة الأولى منذ أعوام.
وأشار إلى حدوث تغير "منطقي" في مواعيد نومه واستيقاظه، بحكم متطلبات الشهر الفضيل، الدينية والعائلية، مؤكدًا في الوقت ذاته حصوله على فترات راحة كافية.
ومنذ منتصف مارس الماضي، يكتفي اللاعبون في السعودية بأداء التدريبات داخل مساكنهم، بعدما فرضت الإجراءات الوقائية من فيروس كورونا، إيقاف النشاط الرياضي.

هزازي
يتسلح بالصوم

خميس مشيط ـ عبد الرحمن أبو محروس

يفضِّل ماجد هزازي، ظهير أيمن فريق ضمك الأول لكرة القدم، إجراء تدريباته المنزلية في شهر رمضان، قبيل الإفطار، حتى تكون الفائدة أكبر، بحسب تصريحه لـ "الرياضية".
وأفصح هزازي عن تخصيصه الساعة الأخيرة قبل رفع أذان المغرب، للتدريبات، التي يؤديها مضطرًا في منزله، منذ توقف النشاط الرياضي وإغلاق الأندية، لمكافحة فيروس كورونا.
ووفقًا له، تتنوع التدريبات بين الإطالات، وحركات الإحماء، والتمارين السويدية، كاشفًا عن تركيزه بشدة على تنشيط عضلات البطن كونها الأكثر عرضة للتضرر من قلة الحركة.


صورة التقطت أمس لهزازي يؤدي تمرين لوح الخشب الجانبي داخل منزله في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)


صورة التقطت أمس لعفانة يؤدي تدريبًا لتنشيط عضلات البطن داخل منزله في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

عفانة
يلغي المسائية

أبها ـ حسن ذيبان

قصر الأردني معاذ عفانة، مهاجم فريق أبها الأول لكرة القدم، تدريباته المنزلية، على فترة واحدة، مع بداية شهر رمضان.
وكان عفانة، المنضم إلى أبها في نافذة الانتقالات الشتوية الأخيرة ضمن فئة المواليد، يتدرب صباحًا ومساءً قبل رمضان، لكن انطلاقًا من أمس، دمج تدريباته في فترة واحدة بين العصر والمغرب، حسبما أبلغ "الرياضية".
وشرح اللاعب البالغ 29 عامًا، سير برنامجه اليومي في الشهر الفضيل، موضحًا أنه يبدأ بتأدية صلاة الفجر، ثم قراءة ما تيسر من القرآن، بعدها يخلد إلى النوم حتى الظهر.
ويستغل المهاجم الأردني الفاصل الزمني بين الظهر والعصر في مجالسة أسرته، ومتابعة بعض البرامج الثقافية، قبل الانخراط في التدريبات.
ولا يشمل برنامج عفانة تأدية تمارين بعد الإفطار، إذ ينشغل بمتابعة البرامج التلفزيونية برفقة أسرته، ويتواصل مع أقاربه وأصدقائه عبر التطبيقات الهاتفية.

الزير:
التدريبات.. بعد الإفطار بساعتين

حوار: عبد الإله المرحوم

يكثر الحديث مع حلول الموعد السنوي لشهر رمضان، عن تأثير الصوم على الرياضيين، وخطورة تأديتهم تدريبات بدنية، تتطلب بذل مجهودات مضاعفة، دون طعام ولا شراب.
وينصحهم أسامة الزير، أخصائي التغذية العلاجية، في حواره مع "الرياضية"، بتجنب ممارسة التدريبات خلال فترة الصيام، وتأجيلها إلى ما بعد الإفطار بساعتين، وأيضًا الإكثار من تناول السوائل والفاكهة والخضراوات.

01
بم تنصح الرياضيين في شهر رمضان؟
من المهم تجنب الرياضات ذات المجهود العالي، مثل كرة القدم خلال فترة الصيام، لأن ممارستها بعد انقطاع طويل عن تناول الطعام، تستنزف مخزون الجلايكوجين الموجود في العضلات والكبد، كما أن فقدان السوائل والأملاح المعدنية بفعل التعرق يُحدِث إعياءً وتعبًا شديدين للجسم، والأفضل ممارسة الرياضة بعد الإفطار بساعتين.

02
ما المواد الغذائية المفيدة أثناء إجراء التمارين؟
الكربوهيدرات بنسب معقولة، والسوائل مثل العصائر الطازجة والمشروبات الرياضية.

03
ماذا عن مشروبات الطاقة وغيرها؟
من الأفضل الابتعاد عنها، واستبدالها بالمشروبات الخاصة بالرياضيين والعصائر، لتعويض نقص الأملاح المعدنية في الجسم، واكتساب الفيتامينات.

04
كم وجبة على الرياضي تناولها يوميًا في رمضان؟
5 وجبات في اليوم الواحد، بما فيها وجبتا الإفطار والسحور الرئيستان، وبالطبع لا بد أن تتناسب الكميات مع حجم الجهد المبذول في التدريبات.

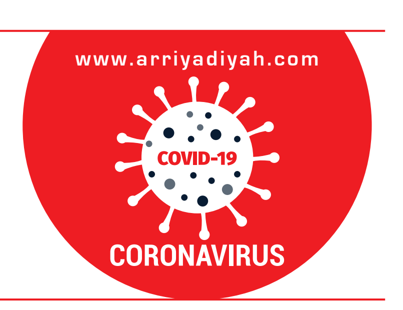
05
ما مكونات الوجبة الصحية سواء في الإفطار أو السحور؟
الكربوهيدرات، والفاكهة، والخضراوات، والتمر، والعصائر الطازجة، وإلى جوارها كمية معتدلة من البروتين.

محمد الغامدي
@mhfb9262

نيوكاسل
مشروع بطل قادم

رغم تداعيات الأزمة وتأثيراتها في مختلف المجالات وتوقف الأنشطة الرياضية في العالم شأنها شأن المجالات الأخرى، إلا أن المملكة كانت نظرتها للمستقبل أكثر تفاؤلاً في تعزيز مكانتها ورسمها نهجاً مغايراً عن السابق قاريًّا ودوليًّا.

أحداث رياضية تتصدرها المملكة في غضون أشهر قلائل تؤكد العزيمة الصادقة في رسم خارطة جديدة، فبعد تقدم المملكة باستضافة كأس آسيا لكرة القدم 2027 ثم دخول صندوق الاستثمارات العامة في صفقة ملكية نيوكاسل الإنجليزي بنسبة 80 في المئة، تأتي الأحداث السارة بتقدم المملكة لاحتضان دورة الألعاب الآسيوية 2030 التي تعني استضافة خمس وأربعين دولة، وأكثر من عشرة آلاف لاعب ولاعبة لأكثر من ثلاثين لعبة.
الأحداث الثلاثة تستحق الاهتمام والتأمل في تراتبية العمل في نطاق جغرافي قاري، وإن كان امتلاك نيوكاسل يمثل حدثًا عالميًا باعتبارالدوري الإنجليزي أكثر دوري جاذب والأقوى فنياً في المسابقات الكروية، حيث يصل عدد مشاهديه إلى مليار و300 مليون شخص حول العالم، ودخل الدوري من بيع التذاكر والبث الفضائي يقارب 7 مليارات يورو، إضافة إلى ما تجنيه الفرق المشاركة من أرقام كبيرة تتجاوز بعض دوريات العالم، فصاحب المركز الأخير في الدوري سيحصد في ختام الموسم أكثر من 150 مليون يورو من جراء المداخيل الثابتة التي تجنيها رابطة الدوري الإنجليزي، وبالعودة لفريق نيوكاسل الشهير بالماكبايس صاحب التاريخ العريق الذي تجاوز تأسيسه أكثر من مئة عام، فإن توافر دخوله سباق الأبطال في غضون أعوام قليلة وراد جداً في ظل الغضب العارم الذي يدار به النادي من مالكه مايك أشلي وعدم حرصه على إتمام تعاقدات للمنافسة، والاكتفاء بالبقاء ضمن فرق الدوري.
ووفق التقارير الصحفية فإن دخول صندوق الاستثمارات للنادي سيعيد استراتيجية العمل من خلال تعاقدات بارزة واختيار مدرب يمكنه السير بالفريق إلى المنافسة بعد تردد اسم أليجري مدرب يوفنتس والأرجنتيني بوتشيتينو مدرب توتنهام السابقين من الأسماء المرشحة.
محاولات قطر العقيمة في دخولها سباق استضافة دورة الألعاب الآسيوية، ومن ثم اعتراضها على ملكية نيوكاسل لدى رابطة الدوري الإنجليزي محاولات يائسة الهدف منها التشويش من التحرك السعودي الذي يسابق الزمن بقيادة ولي العهد، ويبدو أن النظام القطري بهذا الأسلوب والغيرة والحسد الذي يضمره سيواجه الكثير من الضربات واللطمات من جراء مزيد من الأحداث الرياضية السعودية القادمة.





مبادرة تاريخية تُسرّع إنتاج اللقاحات

جنيف . الفرنسية

أطلقت الأمم المتحدة مع قادة عالميين والقطاع الخاص مبادرة "تاريخيّة"، أمس، لتسريع إنتاج اللقاحات والعلاجات والفحوص الخاصة بفيروس كورونا المستجد مع ضمان الإنصاف في الحصول عليها. وقال تيدروس أدانوم جيبريسوس، رئيس منظمة الصحة العالمية، خلال مؤتمر صحافي افتراضي، شارك فيه إيمانويل ماكرون الرئيس الفرنسي، وأورسولا فون دير لاين رئيسة المفوضية الأوروبية: "إن ذلك يمثل تعاونًا تاريخيًا لتسريع تطوير وإنتاج وتوزيع متكافئ للقاحات والفحوص التشخيصية والعلاجات ضد كوفيد19–".



فهد الروقي
@fahdalruqi

رمضان أقبل

رمضان شهر مختلف ومتميز عن بقية شهور العام فهو له خصوصية عجيبة تشعر معها بأن نمط الحياة قبله وبعده قد تغيّر تغيّرًا جذريًّا..

هذا العام يدخل الشهر الفضيل بشكل أكثر اختلافًا بعد غزو جائحة كورونا للعالم وعزلهم عن بعضهم حتى لا يكاد يرى الإنسان الآخر..

رياضيًّا مازالت الأمور معلقة حتى إشعار آخر، وإن كانت هناك بعض الأخبار المحلية عن عزم استئناف البطولات من منتصف شهر أغسطس..

في كوريا الجنوبية تم تحديد موعد انطلاق الدوري بعد شهر ونيّف تقريبًا، ولكن البداية ستكون دون حضور جماهيري في المدرجات.

في هولندا قرر اتحاد الكرة هناك إلغاء الموسم الكروي دون تحديد بطل ولا أعلم حيثيات القرار وتفاصيله، فلربما تضرر فريق كان قاب قوسين أو أدنى من تحقيق اللقب ولربما أيضًا نجت فرق من الهبوط وقد كانت على مشارفه، لكن الأكيد أن متصدر الدرجة الأدنى الطامح للصعود يبكي ألمًا على فقدان هذه الفرصة خصوصًا لو كانت تاريخية.

بعيدًا عن الرياضة على الإنسان أن يتوقف كثيرًا في هذه الأزمة ويتأمل مراحلها ثم يرى هل هناك إيجابيات لها خصوصًا على مستوى العلاقات الأسرية.

ماذا استفاد المرء من هذه الجائحة؟ هل استيقن بأهمية الوقاية وأنها خير من العلاج في كثير من الأحوال، ومنها النظافة بكل أنواعها والقسم المعنوي منها يزداد قيمته وأهميته في رمضان حينما يتخلص صاحب الغل والحقد والحسد وغيرها من أدران القلوب وأمراضها منها، ولتصفيد الشياطين دور حيوي في ذلك للراغبين فقط.

ولفعل الخير أوجه كثيرة في الشهر المبارك، حيث تتضاعف الحسنات عن غيره من شهور السنة ولذوي القربى أولوية

ولإحسان المرء لنفسه بالصدقة والعبادات الروحية والجسدية وكثرة الاستغفار والذكر.

الحياة حاليًا مع الجائحة مختلفة وأصبحت قريبة جدًّا من الواقعية التي كنا نفتقدها، والأكيد أنها بعد زوال الغمة بإذن اللّه لن تعود كما كانت، فكثير من العادات الخاطئة سيتم تصحيحها.

الهاء الرابعة

قال تعالى:
"شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ ۚ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ"

المعارض..
أرض المعركة الثانية

الألمان يحتاطون من موجة كورونا جديدة بألف سرير

فرانكفورت . الفرنسية

تتواصل الأعمال بصبر وثبات في برلين لتحويل مركز المعارض بقاعاته الشاسعة الفارغة خلال بضعة أسابيع إلى مستشفى قادر على استقبال مئات المرضى، ولو أن ألمانيا تعمل حاليا على تخفيف القيود المفروضة لمكافحة تفشي فيروس كورونا المستجد.

لم تنته الأشغال بعد، فلا تزال بعض الأسلاك تتدلى من السقف ولم يتم استكمال تثبيت الحواجز الفاصلة البيضاء في المركز الذي سيكون قادرًا على استيعاب ألف سرير. وجهز جنود من الجيش الألماني الأسبوع الماضي هذا المركز الطبي المرتجل بالأثاث تحسبًا لموجة ثانية من وباء "كوفيد19–" تستعد لها ألمانيا، رغم أنها غالبًا ما تذكر كنموذج لتعاملها مع الموجة الأولى. وحذر لارس شاده، مساعد مدير معهد روبرت كوخ، المكلف بالسيطرة على الأمراض من "خطر جوهري"، من أن يعاود الوباء الانتشار "إذا أزيلت مجمل القيود بشكل مبكر". وفي مستشفى آخن الجامعي الذي استقبل أولى الحالات الخطيرة لـ"كوفيد19–" في ألمانيا، لا تزال عشرات الأسرّة الفارغة مجهزة بانتظار مرضى محتملين. وأكد جيرنوت ماركس، مدير قسم العناية الفائقة: "أنهم مستعدون للتحرك بسرعة". وهناك حاليا نحو 13 ألف سرير فارغ في العناية الفائقة من أصل 32 ألفًا بالإجمال في ألمانيا.

أدى الوباء منذ ظهوره في الصين في ديسمبر إلى وفاة أكثر من 189 ألف شخص في العالم

5321
الوفيات في ألمانيا من أصل أكثر من 150 ألف إصابة تم إحصاؤها رسميا

لا يزال النظام الصحي الألماني صامدًا ولم تستنفد قدراته حتى الآن

إبقاء 20% من الأسرّة مجهزة بأنظمة تنفس على أن يتم تجهيز مثلها خلال 72 ساعة



فرضت فرنسا قيودًا على بيع منتجات النيكوتين في الصيدليات بعدما أعلن باحثون تجربة لمعرفة ما إذا يمكن استخدام العقار في مكافحة فيروس كورونا المستجد. ويقيد مرسوم أصدره أوليفييه فيران وزير الصحة الفرنسي، نشر أمس، بيع منتجات النيكوتين للمدخنين السابقين في الصيدليات مدة شهر.. وفي الصورة المركبة التي التقطت أمس عبر نافذة سيارة تاكسي تبدو أشهر معالم باريس مهجورة في اليوم السابع والثلاثين من الإغلاق في فرنسا بهدف كبح انتشار كورونا (الفرنسية)

نجاح
تجربة علاجية على القردة

بكين . الفرنسية

أعلن مختبر صيني أن لقاحًا تجريبيًا أجري على القرود وفّر "حماية كبيرة" لهذه الحيوانات ضد فيروس كورونا المستجد. وأعطي اللقاح الذي استخدمت فيه نسخة خاملة من الفيروس المسبب لمرض "كوفيد19–" لثمانية قرود، حقنت بالفيروس بعد ثلاثة أسابيع، وفقًا لبحث نشرته "سينوفاك بايوتيك "شركة إنتاج الأدوية. وقال المختبر الذي نشر هذه النتائج في 19 إبريل الجاري على موقع "بيو آرإكسيف"، "إن القرود الأربعة التي تلقت جرعة عالية من اللقاح لم يكن لديها أثر للفيروس في الرئتين بعد سبعة أيام من إصابتها به".

اللقاح

أعطي اللقاح الذي استخدمت فيه نسخة خاملة من الفيروس المسبب لمرض "كوفيد19-" لثمانية قرود

لا يزال يتعين مراجعة هذه النتائج من جانب العلماء قبل المصادقة عليها من قبل المجتمع العلمي.

المغرب
تمنع التنقل ليلا

الرباط . الفرنسية

عززت المغرب إجراءات الحجر الصحي للتصدي لانتشار وباء "كوفيد19–"، وذلك عبر حظر التنقل ليلًا خلال شهر رمضان بحسب ما أعلنت وزارة الداخلية.

وقالت الوزارة في بيان "إنه تقرر في سياق تعزيز إجراءات حالة الطوارئ الصحية خلال شهر رمضان، حظر التنقل الليلي يوميًا من الـ 07:00 مساء إلى الـ 05:00 صباحًا.

وتقضي حالة الطوارئ الصحية المفروضة في المغرب منذ 20 مارس وحتى 20 مايو المقبل، بالحدّ من حركة المواطنين إلا في حالات محددة وبموجب تراخيص وزعتها السلطات. وهم ملزمون أيضا بوضع كمامات واقية.







طبخ وكتب

أودى فيروس كورونا المستجد بحياة ما لا يقل عن 191 ألف شخص في العالم منذ ظهوره في ديسمبر الماضي في الصين، وشُخّصت أكثر من مليونين و800 ألف إصابة رسميًّا في 193 دولة ومنطقة منذ بداية تفشي الوباء.. وفي الصور التي التقطت متطوعون يعدون وجبات الطعام للمتأثرين ماليًّا بالحجر الصحي جراء الفيروس في مونتيفيديو عاصمة أوروجواي إضافة إلى أشخاص يتبرعون بالكتب في مكتبة ديوميديس للغرض ذاته (الفرنسية)

هوفمان يقود البريميرليج

لندن - الألمانية

ذكرت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم "البريميرليج"، أمس، أنه تم تعيين جاري هوفمان رئيسًا جديدًا للرابطة.

وكشفت عبر موقعها الإلكتروني عن أن المساهمين، صوَّتوا بالإجماع لتعيين جاري في اجتماع عن بُعد.

ومن المقرَّر أن يتسلَّم الرئيس الجديد منصبه في 1 يونيو المقبل.

من جهته، قال بروس باك، رئيس نادي تشيلسي رئيس لجنة الترشيحات: "جاري كان مرشحًا مذهلًا في عملية بحث واسعة وتنافسية للغاية".

صلاح يعلّق الفوانيس

مهاجم ليفربول يستقبل رمضان بتركيب الزينات

مسلمون في «البريميرليج»

محمد صلاح	مسعود أوزيل	أنتوني روديجير	ساديو ماني	بنجامين ميندي	سيرجي أورير	نجولو كانتي	جرانيت تشاكا	بول بوجبا
ليفربول	أرسنال	تشيلسي	ليفربول	مانشستر سيتي	توتنهام	تشيلسي	أرسنال	مانشستر يونايتد

ترجمة: بهاء الدين فرج

استقبل المصري محمد صلاح، مهاجم فريق ليفربول الإنجليزي الأول لكرة القدم، شهر رمضان المبارك بتزيين منزله بالفوانيس، والزينات الورقية تمامًا كما يحدث في الكثير من الدول الإسلامية.

وذكرت صحيفة "ديلي ميل الإنجليزية"، أمس، أن صلاح، يحرص على صوم رمضان مثل العديد من اللاعبين الآخرين في الدوري الإنجليزي، منهم الألماني مسعود أوزيل، لاعب فريق أرسنال، ومواطنه أنتوني روديجير، لاعب تشيلسي، وشيردان شاكيري، لاعب ليفربول، مبينةً أنهم تبادلوا التهاني بالشهر الفضيل من خلال إرسال صور وبطاقات.

وأوضحت أن صلاح سارع لتجهيز زينة رمضان التقليدية، وتعليقها في ساحات منزله من أجل إضفاء بعض المظاهر الرمضانية من حوله، وقالت: "خلافًا لما مضى، فإن الاحتفال بالشهر الكريم في العام الجاري، سيكون داخل المنازل خلال فترة العزل التي فرضها تفشي فيروس كورونا المستجد، ما يعني عدم قدرة المسلمين على ممارسة الكثير من الشعائر والاحتفالات المتعلقة برمضان".

ونقلت الصحيفة تصريحات مات هانكوك، وزير الصحة البريطاني، التي شكر فيها المسلمين البريطانيين والمقيمين بسبب تخلِّيهم عن أداء الكثير من العبادات والمظاهر الاحتفالية بهذه المناسبة، قائلًا: "شكرًا لكل المسلمين على بقائهم في منازلهم".

يواصل الدوري البيلاروسي الممتاز لكرة القدم نشاطه الاعتيادي رغم توقف معظم الأنشطة الرياضية حول العالم.. وفي الصورة التي التقطت أمس ليفيجني شيكافوكا لاعب فريق إف سي دينامو مينسك وإدوارد زينفيروف لاعب فريق إف سي سموليفيتش أثناء مباراتهما الدورية التي جرت على ملعب جوردسكوي في مدينة بوريسوف (رويترز)

هولندا تلغي الدوري

لاهاي - الفرنسية

أنهى الاتحاد الهولندي لكرة القدم، أمس، الدوري لموسم 2019ـ2020، ودون تحديد فائز باللقب بسبب فيروس كورونا المستجد.

بذلك، بات الدوري الهولندي أول بطولة في دولة منضوية تحت راية الاتحاد الأوروبي "يويفا"، يتم إنهاؤها بشكل مبكر بسبب الفيروس.

وأفاد الاتحاد في بيان: "مع الأسف، ونظرًا للإجراءات بشأن منع التجمعات العامة التي اتخذتها الحكومة، بات من المستحيل إنهاء موسم 2019ـ2020".

ويتصدر أياكس أمستردام ترتيب الدوري برصيد 56 نقطة بفارق الأهداف عن إيه زد ألكمار.

نجاح عملية كوتينيو

ميونيخ - الألمانية

بيَّن نادي بايرن ميونيخ الألماني، أن البرازيلي فيليبي كوتينيو، لاعب الفريق الأول لكرة القدم، خضع لعملية جراحية ناجحة في الكاحل الأيمن، وسيبدأ في تنفيذ برنامج تأهيلي خلال أسبوعين.

وانضم كوتينيو بنظام الإعارة بداية الموسم الجاري إلى النادي البافاري، قادمًا من برشلونة الإسباني مع حق الشراء، بعد أن فشل في تقديم العروض المتوقعة منه.

وسيستمر تعليق منافسات كرة القدم في ألمانيا بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد حتى الشهر المقبل، وتأمل الأندية استئناف الدوري حتى دون حضور جماهيري.

شتيليكة ينتظر العودة

برلين - الألمانية

ينتظر الألماني أولي شتيليكة، مدرب فريق تيانجين تيدا الصيني الأول لكرة القدم، اللحظة التي سيتم فيها إعلان استئناف الدوري الصيني، حيث لإعلان اعتزاله التدريب عقب نهاية الموسم.

وتولى اللاعب الدولي السابق تدريب تيانجين عام 2017، لكن يجب أن يُسمح له بالسفر إلى مدينة بوخوم الألمانية ليعود إلى الصين.

وقال شتيليكة "65 عامًا": "يمكن للبطولة أن تبدأ مجددًا أواخر يونيو، أو مطلع يوليو. هذه آخر معلومة تلقيتها".



عدنان جستنية
@Adndn_Jas

صيامنا هذه السنة غير

هذه حقيقة لانقاش فيها ولا جدل حولها بأن صيامنا لشهر رمضان في هذه السنة سيكون غير ومختلفًا تمامًا عن كل السنين الماضية، وذلك بسبب وباء "كورونا" الذي فرض علينا الجلوس في بيوتنا وعدم مغادرتها إلا عند الضرورة القصوى مع التزام يمنعنا بالابتعاد عن أي تجمعات قد تؤدي إلى انتقال عدوى المرض من شخص إلى آخر وتفشيه أكثر بيننا كعوائل ومجتمع.

ـ صيامنا في هذا العام على مستوى الجانب "الروحي" الاختلاف فيه سيمنحنا فرصة لخوض تجربة جديدة، خاصة فيما يتعلق بالجانب "النفسي" والمعنوي المرتبط بشعائر دينية، كنا حريصين على أدائها ببيت اللّه الحرام ومساجد توحشت أفئدتنا لها والصلاة فيها، افتقدناها أكثر من شهر، وشوقنا لها سيزداد أكثر وحزن يملأ صدورنا لفراق يحول دون أداء الصلوات الخمس والتراويح في رحابها الطاهرة.

ـ شعور غريب من المؤكد أنه انتاب قلوبًا ترتعش قبل قدوم الشهر الفضيل ومع إطلالة أول يوم نصوم فيه، شعور ممزوج بالألم الشديد والخوف الشديد، فالأول مصدره إحساس بـ"الحرمان" الذي نعجز فيه عن أداء الركن الثاني من أركان الإسلام في مكان تربطنا صلة عمر عميقة تأصلت في أجوائه بنت علاقة من المحبة و"الألفة" التي تزدان بالراحة والاطمئنان، فما بالكم حينما يأتي موعد هذا الحرمان متزامنًا توقيته في شهر خص اللّه نفسه بعبادة الصوم، كما جاء بالحديث الشريف "كل عمل ابن آدم له إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به".

ـ أما الألم الثاني فهو الخوف ومنبع شدته تنحصر في روحانية لن تكتمل، وحرمان لا نعلم إلى متى سوف يستمر؟، وعام جديد ورمضان آخر لا ندري هل يكتب لنا صيامه، على أننا مع هذه المشاعر المؤلمة تتدفق عندنا روحانية أكثر عمقاً تكونت وتشكلت عبر درس قاس جداً علمتنا إياه هذه المحنة وبلاء من اللّه يدعونا إلى معرفة عظمته والرجوع إليه رجوعاً نعرف من خلاله حجم تقصيرنا في عبادته، وظلم ارتكبناه في حق أنفسنا قبل الآخرين وفي نعمة كبيرة لم نعطها حقها من الحمد والشكر.

ـ لصيام هذا العام وجه آخر أيضا من الروحانية والمتعة كنا لا نحس بها في أشهر الصيام السابقة، هذاما قد نكتشفه هذا العام مع تجربة جديدة لم يسبق لنا ولا لأهالينا من الآباء والأجداد أن عاشوها، حيث سنتعرف على هذه التجربة بما فيها من دروس قيمة في مقال لاحق بإذن اللّه. وكل عام وأنتم بخير.

إسبانيا تعاقب المتلاعبين

مدريد - الفرنسية

أدانت محكمة إسبانية، في سابقة قضائية، لاعبَين سابقين في فريق ريال بيتيس وخمسة مسؤولين سابقين في أوساسونا، أمس، بالتلاعب بنتائج المباريات في الدوري الإسباني لموسم 2013ـ2014.

واتهم أوساسونا بدفع 650 ألف يورو لبيتيس، للخسارة أمامه والفوز على بلد الوليد الذي كان يصارع للبقاء، وذلك في المرحلتين الأخيرتين من الموسم، حتى يتجنب الهبوط، لكن نتائج المباريات الأخرى ساهمت في هبوط أوساسونا.

وحُكم على أنخل فيسكاي، المدير السابق لأوساسونا، بالسجن ثمانية أعوام وثمانية أشهر، كما عُوقب أنطونيو أمايا، وتشافي توريس، اللاعبَين السابقين في بيتيس، بالسجن عامًا واحدًا والحرمان لعامين من مزاولة كرة القدم، وغرامة قدرها 900 ألف يورو.

تأجيل نهائي كأس ألمانيا

برلين - الفرنسية

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم، أمس، إرجاء المباراة النهائية لمسابقة الكأس إلى موعد لم يحدَّد وخلف أبواب موصدة، بعد أن كانت مقرَّرةً في 23 مايو المقبل على الملعب الأولمبي في برلين.

وكان من المفترض أن تجرى مباراتا الدور نصف النهائي في الأسبوع الجاري بين بايرن ميونيخ، حامل اللقب، وإينتراخت فرانكفورت من جهة، وباير ليفركوزن وساربروكن "فريق من الدرجة الرابعة" من جهة أخرى، لكنهما تأجَّلتا بعد تعليق كامل المنافسات في منتصف مارس الماضي بسبب فيروس كورونا المستجد.

وأعرب فريتز كيلر، رئيس الاتحاد، عن أمله في التمكُّن من خوض مباراتَي نصف النهائي، وإن كانتا خلف أبواب موصدة في وجه الجمهور، غداة تأكيد رابطة الدوري استعدادها لاستئناف الموسم في 9 مايو بعد أخذ الضوء الأخضر من السلطات.

صورة التقطت أمس للبولندي ليفاندوفيسكي والفرنسي كومان أثناء الحصة التدريبية لفريق بايرن ميونيخ الألماني استعدادًا لبدء الدوري المتوقع في التاسع من مايو المقبل (رويترز)

إنييستا يقهر الاكتئاب

مدريد - الفرنسية

كشف الإسباني أندريس إنييستا، قائد فريق فيسل كوبي الياباني والقائد السابق لفريق برشلونة الإسباني، عن معاناته من الاكتئاب بعد فوزه بلقب دوري أبطال أوروبا عام 2009، حيث تعرض للإصابات، قبل أن يُفجع بموت صديقه داني خاركي، مدافع إسبانيول، إثر إصابته بنوبة قلبية.

واستذكر إنييستا "35 عامًا" تجربته مع الاكتئاب في الفيلم الوثائقي "أندريس إنييستا – البطل غير المتوقع"، الذي عُرضَ أمس الأول عبر خدمة "راكوتن تي فيَ" للبث التدفقي، ووصفتها والدته فيه بـ "حفرة بلا قعر".

وقال الدولي الإسباني السابق: "تمرُّ الأيام، وأنت تدرك بأنك لا تتحسن، ولا تشعر بأنك بخير. كل شيء يصبح ضبابيًّا ومظلمًا".

وخضع اللاعب لجلسات مع إينما بويج، المعالجة النفسية، التي كشفت عن أنه يدين بتعافيه بشكل كبير إلى المحيطين به، بمَن فيهم بيب جوارديولا، مدرب برشلونة آنذاك.





إنييستا

الجنسية	إسباني
الفريق الحالي	فيسيل كوبي
الفريق السابق	برشلونة
المباريات الدولية	131
كأس العالم	2010
أمم أوروبا	2
دوري الأبطال	4
السوبر الأوروبي	3
مونديال الأندية	3
الدوري الإسباني	9
كأس إسبانيا	9



الخبر..
تاسع الأسواق المؤقتة

الدمام ـ واس

افتتحت أمانة المنطقة الشرقية، أمس، تاسع الأسواق المؤقتة الخاصة ببيع الخضراوات والفواكه والورقيات، في حي العزيزية في محافظة الخبر، على مساحة بلغت 15 ألف متر مربع، ويضم سوقًا للأغنام، وسوقًا للخضراوات والفواكه، ونقاطًا لبيع التمور، ونقاطًا لبيع واستبدال أسطوانات الغاز، ومسلخًا لذبح المواشي، الذي يعمل في شهر رمضان من الـ 09:00 صباحًا وحتى الـ 04:00 عصراً، وذلك بعد تهيئته لخدمة أهالي الحي.



صورة التقطت أمس لعدد من المشترين في سوق الأغنام الذي استحدثته أمانة المنطقة الشرقية مؤقتًا في الخبر (واس)

الحوية..
800 سلة رمضانية

الطائف ـ واس

بدأت جمعية البر الخيرية في الحوية، توزيع السلال الغذائية الرمضانية من الاحتياجات الأساسية على أكثر من 800 أسرة من الأسر المستفيدة من خدمات الجمعية.
وبينت الجمعية أن مشروع السلة الرمضانية، يأتي ضمن أنشطة الجمعية الخيرية التي تنفذها خلال شهر رمضان المبارك تحت مظلة مشروع "غذاؤنا واحد، ومبادرة برا بمكة " الهادف إلى تقديم العون والمساعدة للأسر المسجلة والمستفيدة من خدمات الجمعية.



صورة التقطت أمس لأحد منسوبي جمعية البر في الحوية أثناء تجهيز السلال الرمضانية (واس)

عرعر..
رقابة على الأسواق

عرعر - واس

نفذت وزارة التجارة في الحدود الشمالية، جولات للرقابة على الأسواق التموينية، للتحقق من وفرة السلع الأساسية والاستهلاكية التي يقبل عليها المستهلكون مع حلول شهر رمضان المبارك.
وأوضح أحمد الفايز، المدير العام للتجارة في المنطقة، أن هذه الجولات تأتي للتأكد من توافر جميع السلع والمنتجات الرمضانية، وتوفر البدائل المناسبة لكل صنف.



صورة التقطت أمس لأحد موظفي وزارة التجارة في الحدود الشمالية أثناء جولة رقابية على الأسواق (واس)



صورة التقطت أمس للواء محمد بن عبدالله البسامي مدير عام المرور "يمين" يستعد لتناول الافطار الرمضاني مع عدد من قيادات المرور في تقاطع طريق خريص مع طريق الملك عبدالله في الرياض خلال جولته التفقدية في طرق وشوارع العاصمة خلال منع التجول ضمن الاجراءات الوقائية والاحترازية لمواجهة فيروس كورونا تصوير: بشير صالح

رجال الأمن..
إفطار على رأس العمل
الرياض تُظهر التزام الجميع مع بداية رمضان

الرياض في أول أيام رمضان

01
التزام تام من قبل المواطنين والمقيمين بالقرارات

02
الطرق والشوارع خالية من الحركة المرورية

03
تشارك رجال الأمن الإفطار مع عدد من حاملي تصاريح التنقل

الرياض – بشير صالح

خلت طرق وشوارع العاصمة الرياض من الحركة المرورية، أمس، مع بداية شهر رمضان المبارك، مع وجود مكثف للجهات الأمنية المختلفة لتطبيق أمر منع التجول، ضمن الإجراءات الاحترازية والوقائية لمواجهة فيروس كورونا.
وتجولت عدسة "الرياضية" في طريقي الملك فهد، وخريص في الرياض، ووثقت لحظة إفطار رجال الأمن في الشوارع، ومشاركتهم الإفطار الرمضاني مع بعض الأشخاص الذين يملكون تصاريح التنقل.
وعززت الجهات الأمنية انتشارها في الطرق الرئيسة والشوارع والمنافذ المؤدية لها بمختلف الاتجاهات والأحياء، ضمانًا لتطبيق القرار على أكمل وجه، ومن أجل انسيابية الحركة ووصول الخدمات الصحية والتموينية والخدمية بشكل كاف إلى مختلف أحياء الرياض العاصمة.
في غضون ذلك، ظهرت الأسواق والشوارع والأحياء خالية من الحركة المرورية والبشرية، ما يمثل التزامًا تامًا من قبل المواطنين والمقيمين في العاصمة الرياض، وهو الأمر الذي يمثل وعي المجتمع بما يحيط به من خطر تلك الجائحة. وكانت وزارة الداخلية قد عدّلت مواعيد السماح بالتجول في عدد من المدن والتي يمنع فيها التجول على مدار الساعة ومنها الرياض، بحيث يسمح للسكان بالخروج من منازلهم لقضاء الاحتياجات الضرورية فقط، مثل الرعاية الصحية والتموين، من الـ 09:00 صباحًا وحتى الـ 05:00 مساءً، وذلك داخل نطاق الحي السكني الذي يسكنون فيه.



صورتان التقطتا أمس لرجلي أمن يتشاركان الإفطار الرمضاني مع عدد من المارة يحملون تصاريح التنقل تصوير: بشير صالح

المرشود:
أفطرت عند الإشارة



جدة - الرياضية

يروي علي المرشود، الصحافي السابق في صحيفة الحياة، موقفًا حدث له في أحد أيام شهر رمضان المبارك قبل أعوام مضت، ويقول: " تلقيت دعوة من أحد الأصدقاء في جنوب الرياض وتحديدًا في منطقة مزارع وتوجهت بالفعل إلى هناك قبل الأذان بنصف ساعة وحينما وصلت المنطقة انقطع الإرسال وفقدت الاتصال ".
وأضاف: "حاولت البحث عن منزل صديقي دون جدوى، واضطررت العودة إلى منطقة إرسالها جيد، وصادف ذلك أذان المغرب، حيث أفطرت عند إشارة المرور مع المتطوعين حتى قمت بالاتصال بصديقي الذي جاء مسرعًا إلى المكان وذهبنا سويًا إلى منزله وأكملنا فطورنا هناك ".

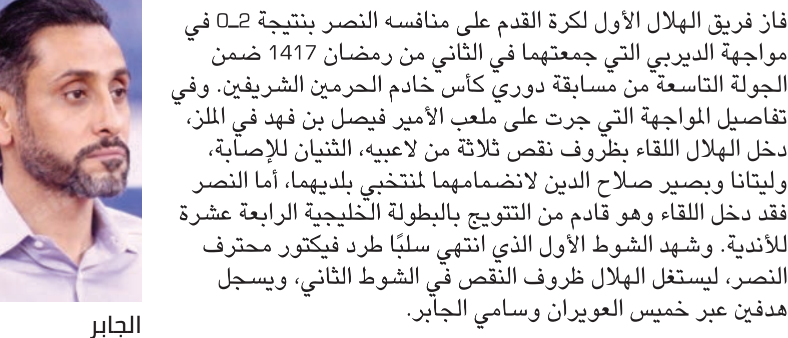


المرشود

2 رمضان ..
فيكتور يُطرد.. والهلال يكسب



الرياض - أحمد الخلف



فاز فريق الهلال الأول لكرة القدم على منافسه النصر بنتيجة 2ـ0 في مواجهة الديربي التي جمعتهما في الثاني من رمضان 1417 ضمن الجولة التاسعة من مسابقة دوري كأس خادم الحرمين الشريفين. وفي تفاصيل المواجهة التي جرت على ملعب الأمير فيصل بن فهد في الملز، دخل الهلال اللقاء بظروف نقص ثلاثة من لاعبيه، الثنيان للإصابة، وليتانا وبصير صلاح الدين لانضمامهما لمنتخبي بلديهما، أما النصر فقد دخل اللقاء وهو قادم من التتويج بالبطولة الخليجية الرابعة عشرة للأندية. وشهد الشوط الأول الذي انتهي سلبًا طرد فيكتور محترف النصر، ليستغل الهلال ظروف النقص في الشوط الثاني، ويسجل هدفين عبر خميس العويران وسامي الجابر.



الجابر

السبت 02 رمضان 1441هـ 25.04.2020 العدد 11896

من الحرمين إلى الأقصى..
جمعة بأعداد محدودة
صفوف قصيرة في أول أيام رمضان.. وكاميرات تكشف عن الحرارة

من خطبة الحرم المكي

- الجائحة ليست شرًا محضًا وفيها دروس وعبر
- علمتنا أثر الوعي في سلامة المجتمعات
- علمتنا العيش دون كثير من المكملات
- ينبغي اغتنام رمضان في ظل ملازمة البيوت

مكة المكرمة والمدينة المنورة والقدس - واس والرياضية ورويترز

اقتصرت صلاتا الجمعة والتراويح، مع بداية شهر رمضان أمس، على عدد محدودٍ للغاية من المصلين في المسجد الحرام في مكة المكرمة والمسجد النبوي في المدينة المنورة، وكذلك المسجد الأقصى في القدس، امتثالاً لخطط مكافحة وباء كورونا "كوفيد 19".

وصلى خلف الأئمة، في المساجد الثلاثة الأقدس لدى المسلمين، بضعة صفوف قصيرة، من المشايخ وأفراد الأمن وعاملي النظافة والخدمات، وسط إجراءات صحية احترازية.

وكانت الرئاسة العامة لشؤون المسجدين الحرام والنبوي كثفت أعمال التعقيم والتطهير، بتعاقدها مع 3 شركات متخصصة. فيما مر المصلون أمس في المسجد الحرام على كاميرات حرارية كشفت عن درجات حرارة أجسامهم.

وتغسل الرئاسة المسجد الحرام 7 مرات يوميًا بدلاً من 3.

وفي المسجد الأقصى، جلس بضعة أشخاص من المشايخ أمام خطيب الجمعة وهم يرتدون الكمامات ويحافظون على مسافات بينهم، كما أدى 10 أشخاص فقط الصلاة ذاتها خارج باب الأسباط المؤدي إلى الأقصى.

وأُغلقَت المساجد في دول إسلامية عدة، منذ أسابيع، في إطار إجراءات مواجهة فيروس كورونا المستجد.







صور التقطت أمس للشيخ سعود الشريم إمام وخطيب المسجد الحرام في مكة المكرمة يؤدي خطبة الجمعة من على المنبر ويؤم بعدها المصلين فيما يصلي 3 أشخاص متباعدين خارج المسجد الأقصى في القدس (المركز الإعلامي - رئاسة شؤون الحرمين) و(الفرنسية)

الإمساكية 2 رمضان 1441

	مكة المكرمة	المدينة المنورة	جدة	الرياض	الدمام	الأحساء	أبها	عرعر
الفجر	04.33	04:29	04:36	04:00	03:43	03:48	04:28	04:08
المغرب	06:44	06:49	06:46	06:20	06:09	06:01	06:30	06:51

السلوة:
المبخرة وراء ضربي

حوار: محمد الجار الله

يحمل شهر رمضان الكريم بين طيّاته مجموعة من العادات والذكريات، التي تختلف من شخص إلى آخر. في هذا الحوار نقلب مع أحد الشخصيات أوراقه الرمضانية. وضيفنا اليوم حمود السلوة، مدرب كرة القدم.

01
ماذا بقي في ذاكرتك من رمضان الطفولة؟
تناول طعام الإفطار مع والدي ووالدتي والأشقاء، قبل أن يتوفاهم الله.

02
موقف تعرضت له في رمضان ولا تنساه؟
وأنا صغير، كنت أدور مع أبناء الحارة على المصلين في التراويح والقيام حاملين القهوة والبخور. وفي إحدى الليالي قربت المبخرة إلى لحية أحد المصلين وأمسكت بها النار، فرميت المبخرة وخرجت من باب دخول الإمام إلى جوار المنبر، لكن أحد المصلين لحق بي وضربني ضربًا مبرحًا.

03
شخصية تفتقدها في رمضان هذا العام؟
والدي ووالدتي وإخوتي، رحمهم الله.

04
عادة تحرص عليها في كل رمضان؟
زيارة الأقارب والأصدقاء، والقراءة.

05
طبقك الرمضاني المفضل؟
بالنسبة لي، القهوة والتمر أساسيان على الإفطار.

06
من أنصار الإفطار الخفيف والسحور الثقيل أم العكس؟
أنا مع الإفطار المتوازن والسحور الخفيف.

07
هل للرياضة نصيب في برنامجك الرمضاني؟
نعم، هي بند أساسي في برنامجي اليومي في رمضان وغير رمضان.

انتقل مدفع الإفطار الرمضاني الذي ظهر في مصر في القرن التاسع الهجري إلى غالبية الدول الإسلامية تدريجيًّا وشاع استخدامه تزامنًا مع أذان المغرب لتنبيه الصائمين إلى الإفطار.. وفي الصورة التي التقطت أمس يجهز رجل مدفع إفطار عتيق قبل غروب الشمس في مدينة سراييفو عاصمة البوسنة والهرسك الدولة الأوروبية ذات الغالبية المسلمة.. ويقف على بعد خطوات عند انطلاق المدفع (أسوشيتد برس)

الأنعام
عبر التطبيقات

جدة ـ واس

أنعش شهر رمضان مبيعات سوق الأنعام في محافظة جدة، مع تزايد الإقبال قبل وبعد دخول الشهر على شراء الأغنام والأبقار والإبل، وسط إجراءات احترازية للحد من تفشي جائحة كورونا.

وعلاوة على البيع التقليدي، أتيح المعروض عبر التطبيقات الإلكترونية وخدمات التوصيل، مواكبةً لأمر منع التجول.

ولفت المهندس محمد الزهراني، وكيل أمين محافظة جدة للبلديات الفرعية، إلى إلغاء ساحة المزادات في سوق الأنعام، لتجنب الازدحام.

وأفاد بتنفيذ الأمانة جولات رقابية، بمساندة الجهات ذات العلاقة، للتأكد من تطبيق الاشتراطات الصحية وإجراءات مواجهة فيروس كورونا الجديد.

تطوير سوق الأنعام

- إلغاء ساحة المزادات
- تحديد أوقات البيع
- توفير البيع الإلكتروني
- ترتيب الدخول والخروج

صورة التقطت أمس لاثنين من بائعي المواشي يقفان داخل مركز بيع في سوق الأنعام المركزي في جدة (واس)

مصادرة
لحوم ومواد فاسدة

القطيف ـ واس

أسفرت جولات رقابية، نفذتها أمانة المنطقة الشرقية أمس الأول في محافظة القطيف، عن مصادرة 25 كيلو جرامًا من اللحوم الفاسدة داخل ملحمة مخالفة، وإغلاق محل للكنافة ضم مواد غذائية تالفة، ومغسلة ملابس تفتقد إلى رخصة النشاط.

وأفضت الجولات ذاتها، التي نُفذَت بمناسبة حلول شهر رمضان، إلى إتلاف 13 كيلو جرامًا من المواد الأولية منتهية الصلاحية، و10 لترات من الحليب، وماء ورد، داخل أحد المخابز الآلية. في السياق ذاته، ضبطت الأمانة مسلحًا عشوائيًّا خلال جولة على مزارع المحافظة.

وتعهدت بتطبيق لائحة الغرامات والجزاءات البلدية على المخالفين.

أوقات عمل أسواق القطيف

- سوق السمك "جملة" 6 ـ 9 صباحًا
- سوق السمك والخضار 10 ـ 3.30 مساءً
- سوق السمك والخضار في سيهات 10 ـ 3.30 مساءً

تكثيف
حملات التفتيش

المدينة المنورة ـ واس

كثفت أمانة المدينة المنورة حملاتها الميدانية، مع بدء شهر رمضان، للتحقق من سلامة الغذاء، بالتزامن مع تطبيق الإجراءات الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا الجديد.

واعتمدت الأمانة خطة صحية شاملة، ترتكز على حملات ميدانية تفتيشية للمنشآت الغذائية المستثناة من قرار الإغلاق وأسواق النفع العام والمتاجر.

ويتابع مراقبون صحيون نظافة الأسواق ومراكز التسوق، ومدى التزام البسطات في أسواق الخضراوات والفواكه المؤقتة بأعمال التعقيم والتطهير.

ودعت الأمانة إلى التواصل معها عبر تطبيق "بلدي 940" عند رصد أي مخالفات بلدية.





صورة التقطت أمس لمراقبين من أمانة المدينة المنورة يعاينون أجولة الجزر في أحد أسواق الخضراوات والفواكه (واس)



السبت 02 رمضان 1441هـ 25.04.2020 العدد 11896

الهريفي:
عالم مجنون.. ورّطنا

لاعب النصر المعتزل يمنح الأم جميع الأيام.. ويربط الفيروس بالحرب

حوار: خالد الشايع

يتغير الزمان.. ويختلف المكان.. ويجمعنا رمضان.. شهر الرحمة والغفران.
وبين الأمس واليوم والغد.. فواصل أشبه بنقاط تحول.. تتقاذفها أمواج الحياة لتستقر بها على صفحات "الرياضية" في قصص متباينة الأحداث، عبر حوار ثابت المعالم.. مختلف الإجابات مع نخبة من الأسماء.. ضيفنا اليوم فهد الهريفي لاعب فريق النصر والمنتخب السعودي الأول لكرة القدم السابق.

المجنون
وراء كورونا

إيقافي الظالم
أقسى هزيمة
تجاوزتها

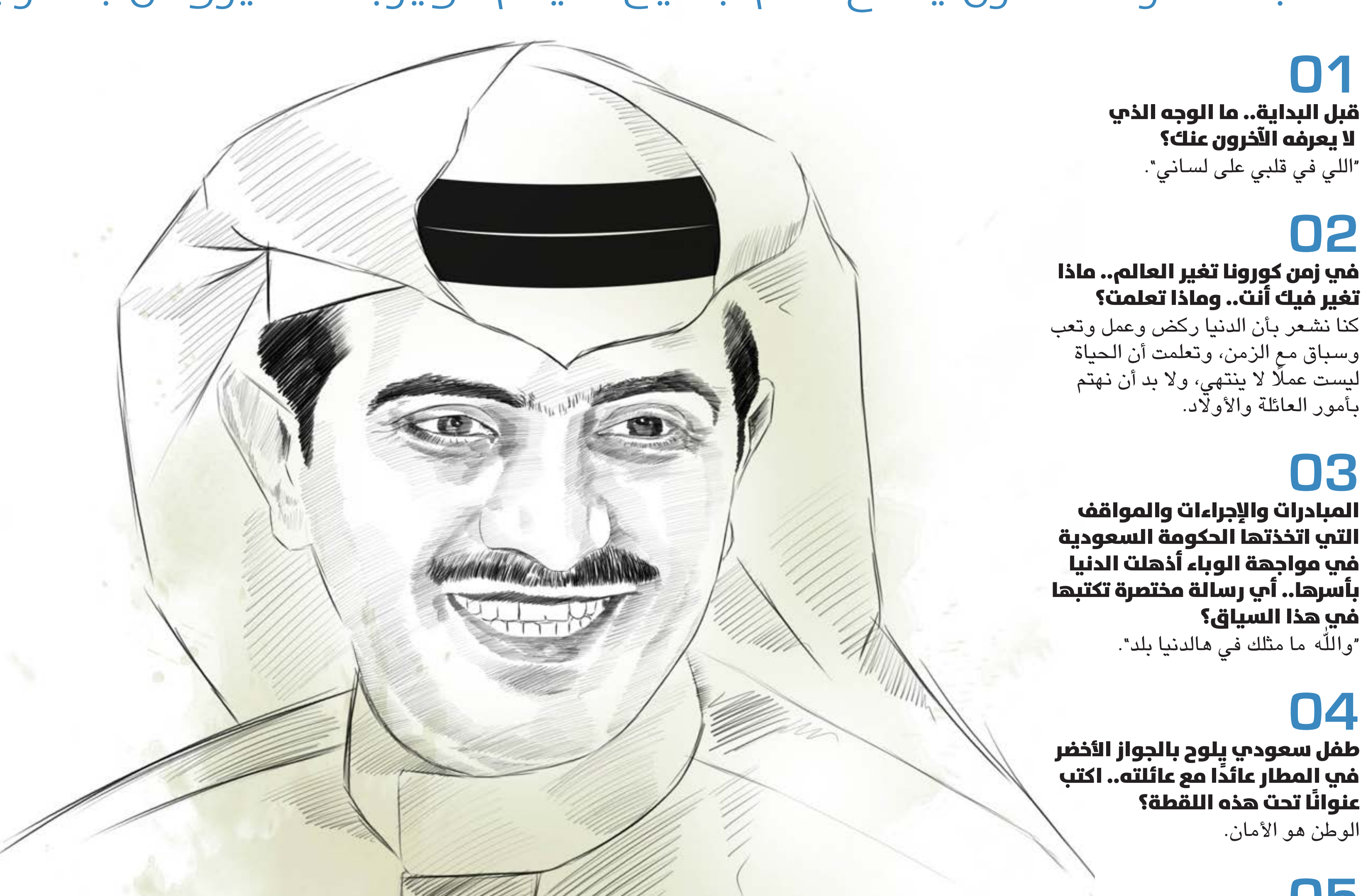
أحلامي رمادية..
أنساها عندما أستيقظ

الأزمة
بروفة المستقبل

مراهقتي
في بيشة وراء ظهري

طلال
الأقرب إلى قلبي

متابعو المتعصبين
أكثر من أصحاب الفكر



01
قبل البداية.. ما الوجه الذي لا يعرفه الآخرون عنك؟
"اللي في قلبي على لساني".

02
في زمن كورونا تغير العالم.. ماذا تغير فيك أنت.. وماذا تعلمت؟
كنا نشعر بأن الدنيا ركض وعمل وتعب وسباق مع الزمن، وتعلمت أن الحياة ليست عملًا لا ينتهي، ولا بد أن نهتم بأمور العائلة والأولاد.

03
المبادرات والإجراءات والمواقف التي اتخذتها الحكومة السعودية في مواجهة الوباء أذهلت الدنيا بأسرها.. أي رسالة مختصرة تكتبها في هذا السياق؟
"والله ما مثلك في هالدنيا بلد".

04
طفل سعودي يلوح بالجواز الأخضر في المطار عائدًا مع عائلته.. اكتب عنوانًا تحت هذه اللقطة؟
الوطن هو الأمان.

05
عندما يضع كورونا أوزاره ويرحل.. أي شيء تخطط لفعله أولاً؟
السفر في رحلة عمرة عائلية إلى مكة المكرمة.

06
كيف تقضي أوقاتك في المنزل.. هل لديك أنشطة وهوايات تمارسها وتراها تميزك عن الآخرين؟
أصبحت مدربًا للعائلة، حيث نؤدي تمارين يومية من الـ 09:00 حتى الـ 10:30.

07
من أين أتى كوفيد 19: رجل أكل خفاشًا.. عالم مختبرات فلت منه الفيروس.. أم شيء آخر لا نعلمه؟
في تصوري، هو ليس فيروسًا عاديًّا، بل أُنتجَ في مختبر. هو فيروس هجين تم تطويره على يد عالم مجنون.

08
لا يستهدف الأطفال.. ضرب بقوة في الدول الأقوى.. ماذا فهمت من تحركات كورونا تلك؟
قد تكون حربًا اقتصادية، لِمَ لا؟!

09
بعد معقمات الأيدي.. ما المعقم الذي تتمنى صناعته.. ولماذا؟
أعتقد أنه ليس هناك أفضل من صناعة معقم القلوب، فبعد هذه الأزمة اكتشفنا أننا في حاجة إلى قلوب معقّمة أكثر.

10
توقف طيران العالم.. فما أفضل طريقة لصيانة المسارات الجوية في السماء؟
لم نعد نحتاج إلى هذه المسارات.

11
الهزيمة الأقسى في حياتك.. كيف تعايشت مع انكساراتها.. وكيف تجاوزت آثارها؟
مررت بها وتجاوزتها بالعزيمة والإصرار. عانيت عام 1993 بعد إيقافي الظالم مع المنتخب السعودي لكرة القدم.

12
عندما تهاجمنا أحلام في النوم.. هل نشاهدها بالألوان أم بالأبيض والأسود فقط؟
أحلامي هي الوحيدة باللون الرمادي، وعندما أستيقظ لا أتذكر ألوانها.

13
خبر بمليون جنيه.. عبارة متكررة في الأفلام المصرية.. هل استقبلت خبرًا بمليون ريال.. وما هو؟
نعم، خبر انضمامي إلى المنتخب السعودي في كأس العالم 1994.

14
أولئك الذين توقفوا عن العمل وتقاعدوا.. هل لديك خطة تجعلهم يجددون حياتهم؟
نعم لدي. لا يوجد خطة أفضل من الرياضة.

15
لماذا يتمسك بعض الناس بأصدقاء الطفولة.. ألا يصابون بالملل من هذه العلاقة الطويلة؟
أعتقد أنها ميزة أن تتمسك بهم. سن الطفولة والمراهقة، تبقى في الأذهان، لأن فيها البراءة والصدق، لهذا نحن لهم.

16
وسط تسارع التقنية فيما يفوق توقعات البشر.. كيف تتوقع حال الإنسان على وجه الأرض بعد مئة عام؟
لا شك أننا مقبلون على تطور هائل بالتواصل التقني، والدليل أن هذه الأزمة أعطتنا بروفة لما سيسير عليه العالم في المستقبل.

17
اللحظة الأهم في عمرك.. متى كانت.. وكيف تعاملت معها؟
عندما وُلدَ ابني سطام، شعرت بالأبوة والمسؤولية، وأحسست بفرحة مغايرة لا يشعر بها إلا مَن جرب هذا الشعور.

18
ماذا ستأخذ معك لو قررت النهوض برحلة عبر الزمن قبل 50 عامًا من الآن؟
القرآن الكريم.

19
لو كُلفت بالجلوس على كرسي مسؤول واتخاذ قرار.. فأي كرسي تختار.. وما قرارك؟
كرسي وزارة الإعلام، والقرار البعد عن التعصب والاحتقان.

20
بعد "العاصوف" أثبت ناصر القصبي أن المسافة أصبحت شاسعة مع أي ممثل سعودي آخر.. هل لديك أقوال أخرى؟
ناصر نجم كبير ونصراوي، و"بيزعل علي". مع الأسف لم أشاهد المسلسل.

21
ما أكثر شيء تركته وراء ظهرك من أيام الصبا والمراهقة؟
بيشة، مسقط رأسي.

22
يوم للحب ويوم للأم ويوم للمعلم ويوم للشجرة.. هل تريد إضافة يوم آخر.. وماذا ستسميه؟
كل هذه الأيام أنا غير مقتنع بها، الواقع يفرض نفسه، الأم يجب أن تكون كل الأيام لها.

23
لو وجدت نفسك رئيسًا لتحرير صحيفة رياضية.. ما أول قراراتك؟
كنت سأخالف الكثير من الرؤساء الموجودين، لأنني سأجعلها لكل الأندية، وسأعالج الكثير من الأخطاء التي مرت فيها الصحيفة.

24
لماذا يغرق الرياضيون السعوديون في خلافات هامشية.. إلى متى يستمر هذا الجدل حول الماضي؟
هذا سؤال مهم، ليته يعمم على الكثيرين في الوسط الرياضي، ألّا نناقش الماضي، ونفكر في المستقبل. أعتقد أنه نوع من التعصب ولا يوجد فيه واقعية، فالهدف منه ليس البحث عن الحقيقة والتاريخ، بل التعصب والانتصار للذات.

25
هل أصبح الفوضويون يتقدمون الصفوف الأولى في الإعلام الرياضي.. ولماذا؟
لا يتقدمون بقدر ما هم مرغوبون. مع الأسف، الوسط الرياضي الأغلبية فيه ليسوا من العقلاء، بل هم قلة لا يمثلون إلا 30 في المئة من الوسط.

26
أي لاعب سعودي ترشحه ليكون رجل أعمال ناجحًا.. وأي لاعب تنصحه بالانتقال عن ناديه الحالي؟
اللاعب الذي لم ينجح كثيرًا في عالم الكرة، يمكن أن ينجح في مجالات أخرى. أنصح دجانيني بالانتقال، فلو كان في ناد غير الأهلي لأخذ وضعًا أفضل.

27
حسب وجهة نظرك.. من بطل الموسم الحقيقي.. ولماذا تتوجه بطلاً؟
لا يوجد غير سيدي ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، هو بطل لكل المواسم وكل القضايا، يُشعرنا بأن لدينا قائدًا حقيقيًّا، سهَّل كل الصعاب على الأندية السعودية، وأعاد كرتنا إلى الواجهة.

28
الشوق درجة من الحب.. فكم يأخذ من مساحة قلبك.. ولمن تهدي الشوق كله؟
الشوق عندما يأتي على كبر، يأخذ مساحة أكبر. لا يوجد أحلى منه، وستكون مخلصًا له، وأهديه لأم سطام.

29
حينما تقع في ضائقة مالية.. أي صديق تلجأ إليه؟
لم أمر بهذه المرحلة، وأتمنى ألّا أمر بها، "والله يبعدني عنها"، لكن إذا مررت بها، فطلال العبد الله الرشيد، صديقي والأقرب إلى قلبي، هو خياري.

30
في تويتر.. قل لي من تتابع أقل لك من أنت.. هل تتفق مع هذه القاعدة.. ولماذا؟
كلا ليس شرطًا، تجد أن متابعي المتعصبين أكثر من أصحاب الفكر الهادف.

فهد الهريفي | الميلاد 1965

لاعب فريق النصر والمنتخب السعودي الأول لكرة القدم السابق

أعوام اللعب 2000.1982
المركز: وسط مهاجم

أبرز المحطات

- 1982 مثَّل نادي النخيل في بيشة
- 1984 مثَّل نادي النصر
- 1986 اختير للمنتخب السعودي الأول
- 1994 مثَّل المنتخب السعودي في كأس العالم
- 1988 أسهم في فوز المنتخب السعودي بكأس أمم آسيا
- 1994 أعلن اعتزاله دوليًّا
- 2000 قاد النصر في كأس العالم للأندية
- 2018 خاض مباراة اعتزاله ضد نجوم العالم

أبرز البطولات

- 1986 كأس الملك
- 1989 بطولة الدوري
- 1996 كأس الخليج للأندية
- 1998 كأس السوبر الآسيوي
- 1998 كأس الكؤوس الآسيوية
- 1998 كأس الأمير فيصل بن فهد



تمثيل المطربين
«ما يوكل عيش»



رياض المسلم
@riyadhmusallam

عندما باع الفنان الراحل طلال مداح ممتلكاته الخاصة واتجه إلى بيروت لينتج فيلمه الأول في عام 1967م، كان وقتها مطربًا لامعًا، لكنه قرر أن يخوض تجربة التمثيل ووقف أمام الشحرورة صباح في عقر دارها، فطموحه تحقيق نجاح في "ملعب" التمثيل كما فعل عبد الحليم حافظ ومحمد عبد الوهاب وفريد الأطرش ووديع الصافي وقبلهم أسمهان، فكانت حقبة الستينيات إلى منتصف السبعينيات الميلادية قد سجلت نجاحًا للمطربين الأساطير في الأفلام فأحرزوا أهدافًا بعيدًا عن ملاعبهم وكسبوا مزيدًا من المال والشهرة.. لكن طلال خسر فعاد ليركز على "ملعبه" في الطرب فحقق انتصارات لا تضاهى..

محمد عبده حاول أن ينقل تنافسه مع "صوت الأرض" ولكن هذه المرة في "ملعب" التمثيل، فاشترك في مسلسل "بحر الأماني" عام 1969م، ولكنه تساوى مع رفيق دربه في الإخفاق رغم أنه غنى في المسلسل الوحيد في مسيرته أغاني رائعة مثل "أسمر عبر ولو كلفتني المحبة ومركب الهند"..

كحال طلال كانت عودة محمد إلى "ملعب" الغناء محملة بخسارة فادحة في "التمثيل"، فركز في مجاله وحقق إنجازات متتالية جعلت منه فنانًا للعرب وأسطورة خالدة..

العزيز راشد الماجد في منتصف التسعينيات كانت ذروة نجاحه فقرر الممثل خالد سامي أن ينتج عملاً عربيًا يستثمر نجاحات السندباد، فدشن مسلسلاً باسم أشهر أغانيه "دنيا حظوظ"، ومنحه البطولة مع الفنان ناصر القصبي وعدد من النجوم العرب، راشد تألق في المسلسل بالغناء فقط عندما صدح بواحدة من أجمل أغانيه "مسافر في سما النسيان".. إلا أنه سرعان ما كان "النسيان" حليف مسلسله.. فنكّس علم التمثيل، وعاد إلى جمهوره في ملعبه الطربي.. فسجل إنجازات لا تعد ولا تحصى..

التجارب الخجولة للمطربين السعوديين الثلاثة كانت بمثابة اللقاح الذي أبعد بقية زملائهم عن "ملعب" التمثيل خصوصًا أنهم يلعبون من دون جمهورهم الذي توجهوا لمؤازرة الممثلين.. فأدركوا بأن "التمثيل لا يوكل عيش".. قياسًا بعطائهم فيه.. فأكلوا الشهد من الغناء والطرب..

بعد غياب أكثر من 25 عامًا من آخر تجربة، يعود المطرب خالد عبد الرحمن ليجدد التجربة في مسلسل "ضرب الرمال".. خطوة ذكية من الفنان الجميل الذي فقد الكثير من جمهوره في مدرجات الطرب، واتجه إلى التمثيل لعله ينجح ويكسب عشاقًا جددًا كما كان في أوج عطائه في الغناء.. فهل ينجح الممثل خالد؟! نتمنى..

أبرز معوقات مخرج 7 بعد تفشي **الوباء**

- تعقيم فريق العمل لمدة ساعة كاملة
- إغلاق المطارات
- قرارات منع التجول
- بناء مستشفى وملعب وسجن بشكل عاجل
- تصوير 18 مشهدًا يوميا

صورة التقطت للفنان ناصر القصبي في أحد مشاهد مسلسل مخرج 7 الذي يلعب دور بطولته ويبث حصريًا على قناة إم بي سي (المركز الإعلامي - إم بي سي)

فريق القصبي
يواجه الوباء بضغط التصوير وبناء ملعب
قرار بتعقيم الممثلين ساعة كاملة.. و45 يوما تحسم الأمر

الرياض . الرياضية

واجه تصوير مسلسل "مخرج 7" الذي يلعب دور بطولته ناصر القصبي، الممثل السعودي، معوقات عدة بسبب وباء كورونا، وتعطل الحركة في أماكن عدة عن الدوران بسبب الفيروس المستجد، في الوقت الذي استغرق فيه التصوير ما يقرب من 45 يومًا، وذلك في منطقة دبي للإنتاج الإعلامي في مدينة دبي، وذلك بحسب مصادر قريبة من المسلسل الذي يبث على قناة "إم بي سي" حصريًا.

وأوضحت المصادر نفسها لـ"الرياضية" أن 90 في المئة من مواقع التصوير كانت داخل الاستديو، إذ بنيت ديكورات داخلية على طراز مسلسلات السيتكوم. وتشير المصادر إلى أن مرحلة التصوير تمت في ظروف حلول فيروس كورونا المستجد وشكلت تحديًا لفريق عمل المسلسل كما تؤكد المصادر.

وبحسب المصادر في الإنتاج فإن كل طاقم العمل من فنيين إلى ممثلين كانوا قبل التصوير يخضعون لتعقيم كامل يوميًا، إضافة إلى فحص الحرارة وإجراءات وقائية أخرى، وهذه الإجراءات كانت لا تقلّ عن الساعة الواحدة كل يوم. وأبانت المصادر أن جميع الممثلين السعوديين في المسلسل وجدوا معاناة في إكمال التصوير، لمنع السفر تدريجيًا إلى الإمارات العربية المتحدة بسبب الفيروس.

وبيَّنت المصادر أن فريق العمل عمل على تغيير خطة التصوير قبل الإغلاق النهائي للمطارات وإغلاق الأماكن العامة، فتم إيجاد حلول بديلة كبناء ديكورات إضافية مثل المشفى والسجن وملعب المدرسة وهو ما استغرق وقتًا وجهدًا من فريق الإنتاج كما تشير المصادر.

ومع إطلاق قرار منع التجول بعد الساعة الثامنة ليلًا شكلت ساعات العمل القصيرة التحدي الأكبر، بحيث كان على الفريق أن يصور ما لا يقل عن 18 مشهدًا يوميًا، كما لفتت المصادر، ولكن بحسب المصادر تم استكمال جميع المشاهد بحسب الخطة والجودة.

تثمين **الجهود**

"سعيد بالعمل مع النجم ناصر القصبي وبقية فريق العمل وأثمن جهودهم، وحرصنا من خلال المسلسل على تقديم عمل كوميدي يليق بالجمهور ونتمنى أن ينال إعجابهم".

أوس الشرقي
مخرج المسلسل

همّي **الشهرة**

"نعيد من خلال العمل البسمة عبر كاركاتيرات جديدة بعد الضغوط الأخيرة، ودوري شاب ينتمي إلى عائلة غريبة الأطوار، وهو مختلف عن الجميع إذ يعيش وهم الشهرة ويريدها بأي شكل من الأشكال حتى لو تسبب ذلك له الضرر".

حبيب الحبيب
ممثل

نص **مميز**

"في هذا السيتكوم نقدم حكاية أسرة بتفرعاتها وعلاقاتها، إذ ألعب شخصية الجد جبر التي ترتبط مع دوخي وعائلته، إضافة إلى خط مواز مع مشبب الذي يقدم دوره علي الحميدي، وأثمن نص العمل ونوعية الكوميديا".

راشد الشمراني
ممثل

30 كاميرا
تنقل أجواء المسجد النبوي

المدينة المنورة - الرياضية

يبث استديو قناة السنة النبوية في المدينة المنورة أجواء المسجد النبوي بكل تفاصيله لكل أرجاء العالم عبر أجهزة البث المباشر على مدار الساعة، الذي يأتي ضمن الخدمات التي تقدمها حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود للإسلام والمسلمين. ووزعت القناة 30 كاميرا عالية الجودة في مواقع وزوايا مختلفة يعمل عليها قرابة 29 موظفًا من فنيين ومخرجين ومصورين، وجميعهم من الكوادر السعودية. ويأتي ذلك في ظل استمرار تعليق الصلوات الخمس والتراويح في الحرمين خلال شهر رمضان ضمن الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد. .

قصة مسلسل

«الشهد المر»..
عائلة طارش قصة أجيال

مسلسل **الشهد المر**

القناة
الإمارات

إخراج
مصطفى رشيد

بطولة
زهرة عرفات . هيفاء حسين . إبراهيم الحساوي

أبوظبي . الرياضية

تدور أحداث مسلسل "الشهد المر" الذي يبث على "قناة الإمارات" وجرى تصويره في إمارة رأس الخيمة حول عائلة طارش التي تعمل في التجارة التي تتوارثها الأجيال منذ زمن طويل بإحدى القرى في المنطقة الشرقية الساحلية خلال خمسينيات القرن الماضي، ويشرف عليها الآن طارش بن سهيل الذي استطاع أن يكسب مكانة كبيرة بين أهل قريته.

ومع تقدم طارش بالسن، يبدأ في الاتكال في تجارته وأعماله على ابنه سهيل الذي يعمل بجد على مواصلة عمل أجداده، كما يتسم بالعديد من الصفات الخيرة، إذ إن يديه ممدودتان لعمل الخير ومساعدة أهالي القرية، على عكس أخيه شاهين الذي ابتعد عن تقاليد العائلة وقيمها وأخلاقها في المعاملات التجارية والاجتماعية.




صورة التقطت للفنانة هيفاء حسين في أحد مشاهد المسلسل (المركز الإعلامي . أبو ظبي للإعلام)

البلام
يطلق «سواليف رمضانية»

الرياض - هديل البريكي

يطل حسن البلام الممثل في شهر رمضان المبارك من خلال برنامج "سوالف رمضانية" عبر منصة روتانا على تويتر في بث مباشر يستضيف فيه عددًا من نجوم الفن العربي يوميًا، ويبدأ البرنامج في تمام الساعة 11 مساء. واستضاف البلام في أولى حلقات البرنامج الفنانة نوال الزغبي التي تفاعل معها جمهورها ومحبوها من جميع أنحاء الوطن العربي.

من جهته، أوضح البلام عبر حسابه في مواقع التواصل الاجتماعي أن البرنامج يستضيف ألمع نجوم الفن العربي عبر برنامج رمضاني يعرض بشكل يومي.

رمضان 2020

البرنامج	القناة	الموعد	
لا تقولها	SBC	07:30	يوميًا
اغلب السقا	مصر mbc	08:00	يوميًا
شيخ الحارة	القاهرة والناس	11:30	يوميًا
إحسان	MBC1	06:00	يوميًا
السيدة ستون	روتانا خليجية	06:30	يوميًا




سؤال السبت

جدة - عبد الغني عوض

في كل يوم سبت، نطرح القضية الرياضية الأهم، ونشكلها على طريقة سؤال واحد، ونستضيف ثلاثة وجوه رياضية لتدلي بدلوها، وتضع أطروحاتها، في محاولة جادة تبحث الاستشارة بآراء متباينة.

مع استمرار التوقف..
ما مدة الإعداد الجماعي المناسبة قبل عودة المباريات؟





1
محمد السليمان
مدير الكرة في فريق الفيحاء الأول لكرة القدم

الأمر صعب للغاية، وهناك حالة من الضبابية، لكن إذا ما تم استئناف النشاط الكروي، فكل فريق يلزمه شهر ونصف الشهر على الأقل للتجهيز والاستعداد بشكل مناسب عبر برنامج تدريجي، تتساوى فيه كل الفرق، دون التفريق بين فريق كبير، وآخر متوسط، لأن حالة التوقف شملت جميع فرق الدوري.



2
خالد القروني
مدرب المنتخب السعودي السابق

أولًا، يجب أن نحدِّد موعد استئناف البطولة لمعرفة المدة المناسبة لمرحلة الإعداد الجديدة للفرق بعد فترة التوقف، التي تتراوح بين ستة وثمانية أسابيع. بشكل عام، لإعداد فريق مميز، يجب تهيئة عناصره جيدًا، واستكمال برنامج الإعداد العام والإعداد الخاص، إلى جانب خوض مباريات تجريبية للدخول في المنافسات.

3
عبد الله السليماني
المعد البدني في فريق أبها

تفشي فيروس كورونا تسبَّب بشكل كبير في إنهاء الموسم الكروي مبكرًا، وأي فريق حاليًّا يحتاج إلى 45 يومًا على الأقل لإعداده من جديد بعد التوقف الإجباري، وتشتمل هذه المدة على تدريبات متنوعة، هوائية ولا هوائية، قبل الدخول في تدريبات القوة والسرعات بشكل تدريجي، إضافة إلى لعب خمس مباريات تجريبية.

www.arriyadiyah.com

الرياضية ARRIYADIYAH

السبت 02 رمضان 1441هـ
25.04.2020 العدد 11896

أعلنت وزارة الصحة الإسبانية تسجيل وفاة 367 شخصًا بفيروس كورونا في أقل حصيلة منذ نحو شهر في بلد تجاوز فيه عدد الوفيات 22 ألفًا.. وفي الصورة التي التقطت أمس أعضاء فرقة موسيقى الشرطة البلدية يعزفون على آلات موسيقية أمام مستشفى تقديرًا لجهود العاملين الطبيين وأفراد الرعاية الصحية في مدريد العاصمة الإسبانية (الأوروبية)

الأساطير تتحدث



"حينما أنظر إلى ميسي، أدخل في حالة من الضحك. هو لاعب كرة قدم رائع، لكنه لا يزال مثل طفل".

يوهان كرويف لاعب منتخب هولندا السابق





في رياضة رمي الرمح، يرمي اللاعب رمحًا وزنه 800 جرام.



الرياض - الرياضية

أعلنت وزارة الصحة، أمس، تسجيل 1172 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد في السعودية، ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات إلى 15102 حالة.

وقال الدكتور محمد العبد العالي، المتحدث باسم الوزارة، في مؤتمر صحافي: إن الحالات الجديدة، توزعت بين مدن عدة، 25 في المئة منها لمواطنين سعوديين، و75 في المئة لمقيمين.

وأوضح أن من مجمل المصابين بكورونا في السعودية هناك 93 "حالة حرجة"، تتلقى الرعاية في العناية المركزة، كاشفًا عن ارتفاع عدد حالات التعافي من كورونا في البلاد، بعد تسجيل 124 حالة أمس، إلى 2049.

وكشف متحدث "الصحة" عن تسجيل ست وفيات جديدة بكورونا في السعودية، بواقع سعوديين وأربعة مقيمين، ليرتفع عدد حالات الوفاة إلى 127.

محليًّا

1172



المدينة المنورة	مكة المكرمة	جدة
272	242	210

الرياض	الدمام	الجبيل
131	46	45

الإجمالي	تعافى	الوفيات
14.102	2,049	127



عالميًّا

الإجمالي	تعافى	الوفيات
2.732.354	745,092	191.228

تدريب 109 ناشئين
على الألعاب والبرمجة

أبها - واس

أنهت الإدارة العامة لتقنية المعلومات في جامعة الملك خالد، ممثلةً في وحدة "المبادرات النوعية والتحول الرقمي"، برنامجها التدريبي "Go Geek Kids" المخصَّص لتدريب وتنمية قدرات النشء للأعمار من عشرة أعوام إلى 15 عامًا في مساري تطوير الألعاب الإلكترونية والبرمجة بلغة البايثون.

وأوضح الدكتور محمد الصقر المشرف العام على الإدارة العامة لتقنية المعلومات أن البرنامج اشتمل على مسار تطوير وبرمجة الألعاب على مدى 3 أيام، من خلال عدة محاور منها مقدمة في مفهوم البرمجة، والاستخدام والتعامل مع سكراتش أون لاين، مشيراً إلى أن تم مشاركة 106 للأعمار من سنة قدموا "عن بُعد" أكثر من 50 مشروعاً.

برامج تدريبية
- مخصصة لتدريب وتنمية قدرات النشء
- استمرت 3 أيام
- تم تدريب 106 ناشئين

تايلور
تهاجم شركة الإنتاج

الرياض - الرياضية

تايلور

هاجمت تايلور سويفت، المغنية الأمريكية، شركة التسجيلات التي كانت تنتج أغانيها، واصفةً إصدار مجموعة من هذه الأغاني التي تعود إلى عام 2008، وكانت مخصَّصةً لبرنامج إذاعي، بأنه "تصرف وقح".

وقالت سويفت لمتابعي حسابها الشخصي في موقع إنستجرام: "أشكر جمهوري الذي نبَّهني إلى أن شركة تسجيلاتي السابقة، أصدرت الليلة ألبومًا، يضم بعض عروضي التي أذيعت على الهواء مباشرةً".

أدخنة حرائق
تطوف العالم

ولينجتون - الألمانية

كشف علماء عن أن الأدخنة الناتجة عن حرائق الغابات، التي شهدتها أستراليا أواخر عام 2019 ومطلع 2020، لا تزال تطوف حول العالم بعد أربعة أشهر تقريبًا من تشكُّلها.

وقال الدكتور ريتشارد كيريل، العالم في المعهد الوطني النيوزيلندي لأبحاث المياه والغلاف الجوي، في بيان أمس: إنه "من الرائع أن نستطيع تعقب عمود دخان لأكثر من 100 يوم".

صورة التقطت لرجل إطفاء أثناء إخماد حرائق الغابات في أستراليا في ديسمبر الماضي (أرشيفية)

عدوى كورونا
تصل إلى النمور

نيويورك - الألمانية

أظهرت اختباراتٌ إصابة أربعة نمور أخرى، وثلاثة أسود بفيروس كورونا المستجد في حديقة حيوان برونكس الواقعة في نيويورك بعد تسجيل أول حالة إصابة لنمر في الحديقة أوائل الشهر الجاري.

وقالت حديقة الحيوان في بيان صحافي: "القطط الثمانية الكبيرة كلها بخير. إنها تتصرف بشكل طبيعي، وتأكل جيدًا، كما تراجع سعالها بشدة".

«ستونز»
تصدر أغنية العزل

نيويورك - الفرنسية

أصدرت فرقة "ذي رولينج ستونز"، أمس، أول أغنية جديدة منذ عام 2012 بعنوان "ليفنج إن إيه جوست تاون"، أو "العيش في مدينة أشباح".

وأعلن ميك جاجر، المغني الرئيس في الفرقة، هذا الإصدار المفاجئ في تويتر، قائلًا: "كانت الفرقة في الاستوديو تسجِّل أغنيات جديدة قبل الإغلاق، واعتقدنا أن الأغنية ستكون مناسبة لهذه الأوقات التي نعيشها". ويغني جاجر، البالغ من العمر 76 عامًا، عن الفوضى والدمار والوحدة الناتجة عن العزل، التي يبدو أن لا نهاية لها. وفي مقابلة مع خدمة "آبل ميوزيك"، تلت الإعلان، قال جاجر: إنه وكيث ريتشاردز، كتبا الأغنية قبل أكثر من عام، لكن تبيَّن أنها ملائمة للوقت الجاري. وأضاف "كتبت الأغنية عن الوجود في مكان مفعم بالحياة، لكنه يصبح مجردًا منها إذا جاز التعبير. كتبتها بسرعة كبيرة.

فرقة «ذي رولينج ستونز»
- تأسست في لندن عام 1962
- الأعضاء الحاليون 4
- بلغت شهرتهم مستوى عالميًا عام 1965